




Programm

April bis Juni 2024

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg

Wichtige Informationen



Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt

Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.

- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.

Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.

Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen. Wir bitten um Verständnis.

Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss. Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.

Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.

Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.

Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.

Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 31





April 2024



Mittwoch, 03.04.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar. Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



18:30 - 21:00
Uhr



circa 10 € Taschen-Geld



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.** Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahr-Dienst.**

Freitag, 05.04.

Bauern-Theater

Grafring

Begleitung: Maria Schuster, Irene Chatchaturian, Stefan Unterholzner



Der Besuch des Bauern-Theaters hat schon eine lange Tradition. Die Atteltaler spielen wieder in der Stadt-Halle in Grafring. Mit Sicherheit gibt es wieder viel zu lachen. Man kann vor Ort zu Abend essen.



19:00 - 22:45
Uhr



- 6 € Teilnehmer-Gebühr
- 20 - 25 € Taschen-Geld



Stadt-Halle Grafring
Jahnstraße 13 - 85567 Grafring

Montag, 08.04.

Freizeit-Rat

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo,
Carsten Pfuhl, Fabian Kraemer



Wir planen gemeinsam
das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA
für die Monate Juli bis September 2024.



19:00 - 20:30
Uhr





BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 09.04.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner



Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 10.04.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheuer

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 11.04.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,
Agata Smolich

Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor
und lassen uns diese anschließend schmecken.

Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Samstag, 13.04.

Disco in Rott

ab Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Stefan Unterholzner,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir fahren nach Rott.

Dort gehen wir zur „Mindbreakers Gaudi“.

Hier können wir tanzen und Leute treffen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.

Motto ist diesmal:

„Black & White -

Zieht Euch schwarz-weiß an.



18:15 - 23:30
Uhr



- **3 € Eintritt**
- **13 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Montag, 15.04.

Montags-Essen 1

Glonn

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner,
Jamiro Martin



Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene
Lokale aus.

Heute gehen wir in Schwaigers Restaurant in Glonn.

Dort gibt es eine große Auswahl an leckeren Speisen.

Zum Beispiel:

Schnitzel, Burger, Curry-Wurst, Käse-Spätzle,

Salate und Vieles mehr.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Schwaigers Restaurant - Am Kupferbach“
Feldkirchener Str. 3 - 85625 Glonn

Dienstag, 16.04.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß
Ausklingen zu lassen?



Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:
Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen
und in der Runde vorstellen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 17.04.

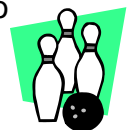
Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Yasemin Martin-Spagnolo

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 18.04.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Marina und Andrea.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



ZUMBA®



19:00 - 20:30

Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Freitag, 19.04.

Kunst & Pizza

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Quirin Heimann

Wir besuchen die besondere Ausstellung vom
deutschen Künstler Florian Tuercke.

Dort sehen wir uns große Klang-Objekte an.

Danach gehen wir Pizza essen.



18:00 - 21:00

Uhr



▪ **3 € Eintritt**

▪ circa **30 € Taschen-Geld**



Kunst-Verein Ebersberg

Im Klosterbauhof 6 - 85560 Ebersberg

Samstag, 20.04. EFA-Auto-Museum ab Ebersberg

Begleitung: Stefan Unterholzner, Winfried Hommen

Bist Du ein Automobil-Liebhaber?

Dann komm mit uns nach Amerang!

Dort gibt es das größte Museum der deutschen Automobil-Geschichte.

Über 220 Oldtimer kannst Du bewundern.

Oldtimer sind alte, gut erhaltene Autos.

Sie müssen mindestens 30 Jahre alt sein.



**09:45 - 16:00
Uhr**



- **18 € Eintritt** und
- **17 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 23.04. Frauen Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo

Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.

Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege, Entspannung und Vielem mehr.

Gemeinsam besprechen wir, was wir bei den Treffen machen möchten.



**19:00 - 21:00
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



**Die Frauen-Gruppe sucht zwei neue Teilnehmerinnen.
Bitte meldet Euch bei Interesse auf dem
Anmeldeformular an!**

Mittwoch, 24.04.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 25.04.

Pizza-Essen 1

Grafring

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner,
Carsten Pfuhl



Wir besuchen eine Pizzeria Grafring.
Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Trattoria da Enzo“
Münchener Str. 15 - 85567 Grafring

Sonntag, 28.04. Frühlings-Spaziergang

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Lilly Spensberger,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir machen einen Frühlings-Spaziergang um
den Egglburger-See.

Dabei können wir erleben, wie die Natur erwacht.
Und gute Gespräche führen.



13:00 - 16:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Zieht bitte Kleidung an, die eventuell nass
und schmutzig werden kann.

Montag, 29.04.

Männer

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer,
Quirin Heilmann



Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.



19:00 - 21:00
Uhr



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **10 - 20 € Taschen-Geld**



Eis-Café „Gelato Caffee Italiano“
Altstadtpassage 6 - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.



Mai 2024



Donnerstag, 02.05.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Maria Schuster

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Marina und Maria.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.



Samstag, 04.05.

Tanz-Party

ab Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Carsten Pfuhl,
Fabian Kraemer,
Yasemin Martin-Spagnolo



Die Tanz-Party ist im Löhe-Haus in München.
Wir werden wieder viel Spaß haben!
Und bekannte Gesichter aus anderen OBAs
wieder sehen.
Diesmal spielen auch Live-Bands!
Lasst Euch überraschen!
Du kannst Dir dort auch etwas zum Essen
und zum Trinken kaufen.



17:15 - 23:15
Uhr



- **5 € Eintritt** und
- **21 € Fahrt-Kosten**
- **15 - 20 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Sonntag, 05.05.

Sonntags-Treff

Grafring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Unterholzner,
Yasemin Martin-Spagnolo,



Heute besuchen wir das Volks-Fest in Grafring.
Dort gibt es tolle Attraktionen und Fahrgeschäfte.



14:00 - 17:30
Uhr



25 - 30 € Taschen-Geld



Volksfestplatz - Jahnstraße - 85567 Grafring

Montag, 06.05.

Montags-Essen 2

Eglharting

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Lilly Spensberger



Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus.

Heute gehen wir indisch essen in Eglharting.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„**Sargam**“ - Hauptstraße 43 - 85614 Kirchseeon

Dienstag, 07.05.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Maria Schuster



Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 08.05.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



**18:30 - 21:00
Uhr**



circa **10 € Taschengeld**



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**

Und man braucht sich nicht anmelden.

▪ Die OBA organisiert **keinen Fahr-Dienst.**

Mittwoch, 08.05.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Marina Huber,
Yasemin Martin-Spagnolo

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Samstag, 11.05.

Schwimmen

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer,
Yasemin Martin-Spagnolo



Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Ottobrunn.



**09:15 - 15:45
Uhr**



- **8 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte mitbringen:
- **Behinderten-Ausweis**
 - **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

Sonntag, 12.05.

Wellness

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Irene Chatchaturian



Wellness bedeutet Wohlfühlen.
Ihr könnt heute bei Massagen
und Gesichts-Masken entspannen.
Und neue Kraft tanken.



**15:00 - 17:30
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Montag, 13.05.

Stadt-Lauf-Training

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen, Yasemin Martin-Spagnolo

Dieses Jahr nimmt die OBA wieder am Ebersberger Stadt-Lauf teil.

Die Trainings-Gruppe trifft sich an drei Montagen zur Vorbereitung.

Es geht einmal um den Egglburger See.

Die Termine sind an diesen Montagen:

- 13.05.
- 03.06.
- 10.06.



18:30 - 20:00
Uhr (circa)





„Wirtshaus zur Gass“ - Egglsee 3 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen



Dienstag, 14.05.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo,
Lilly Spensberger



Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.
Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,
Entspannung und Vielem mehr.
Gemeinsam besprechen wir,
was wir bei den Treffen machen möchten.



19:00 - 21:00
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe sucht zwei neue Teilnehmerinnen.
Bitte meldet Euch bei Interesse auf dem
Anmelde-Formular an!

Mittwoch, 15.05.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:
Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 16.05.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Maria Schuster, Agata Smolich,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor
und lassen uns diese anschließend schmecken.

Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



18:00 - 20:45
Uhr



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Mittwoch, 22.05.

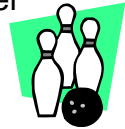
Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Dienstag (!), 28.05.

Männer *spezial*

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer,
Quirin Heilmann

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.



**18:30 - 20:30
Uhr**



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **20 - 30 € Taschen-Geld**



„Gasthof zur Post“

Münchener Straße 23 - 85643 Steinhöring



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.



Juni 2024



Montag, 03.06.

Stadt-Lauf-Training

Ebersberg

Weitere Infos findet Ihr unter dem 13.05.



18:30 - 20:00
Uhr (circa)





„Wirtshaus zur Gass“ - Eggsee 3 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

Mittwoch, 05.06

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA
im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen
lassen.



18:30 - 21:00
Uhr



circa 10 € Taschen-Geld



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung**.
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahr-Dienst**.

Mittwoch, 05.06.

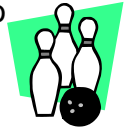
Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Yasemin Martin-Spagnolo

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



19:00 - 21:00

Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 06.06.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,
Thomas Voggenberger

Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



18:00 - 20:45

Uhr



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Montag, 10.06.

Stadt-Lauf-Training

Ebersberg

Weitere Infos findet Ihr unter dem **13.05.**



18:30 - 20:00
Uhr (circa)





„Wirtshaus zur Gass“ - Eggensee 3 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

Dienstag, 11.06.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner

Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Samstag, 15.06.

Schwimmen

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernghehr
Yasemin Martin-Spagnolo



Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Ottobrunn.



09:15 - 15:45
Uhr



- **8 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte mitbringen: ▪ **Behinderten-Ausweis**
 ▪ **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

Sonntag, 16.06.

Stadt-Lauf

Ebersberg

Heute ist es soweit:
Nach intensivem Training nimmt die
Nordic-Walking-Gruppe der OBA heute
am Stadt-Lauf Ebersberg teil.



Wir freuen uns über viele Besucher,
die die Gruppe anfeuern!



09:45 - 12:00
Uhr (circa)



Taschen-Geld für Essen und
Trinken



Ebersberg – Marienplatz



Die **Teilnehmer** bekommen noch extra Infos zum
Stadt-Lauf.

Dienstag, 18.06.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo

Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.
Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,
Entspannung und Vielem mehr.

Gemeinsam besprechen wir,
was wir bei den Treffen machen möchten.



**19:00 - 21:00
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



**Die Frauen-Gruppe sucht zwei neue Teilnehmerinnen.
Bitte meldet Euch bei Interesse auf dem
Anmelde-Formular an!**

Mittwoch, 19.06.

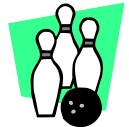
Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Yasemin Martin-Spagnolo

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 20.06.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Maria Schuster

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Marina und Maria.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30

Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Freitag, 21.06.

Spiele-Abend mit Essen

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß

Ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen

und in der Runde vorstellen.

Nach den Spiel-Runden gehen wir im

„Wirtshaus zur Gass“ essen.



17:00 - 21:00

Uhr



▪ 2,50 € Teilnehmer-Gebühr und

▪ 25 - 30 € Taschen-Geld



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Montag, 24.06.

Männer

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer,
Quirin Heilmann



Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Bei Berni - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 26.06.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 27.06.

Pizza-Essen 2

Steinhöring

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner

Wir besuchen eine Pizzeria in Steinhöring und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„La Rosa Blu“

Münchener Str. 17 - 85643 Steinhöring

Freitag, 28.06.

Stadt-Führung

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Wir machen mit bei einer Stadt-Führung. Thomas Warg erzählt uns die Geschichte von Aßling und von den Stadt-Teilen Niclasreuth und Holzen. Es wird bestimmt wieder sehr spannend! Danach gehen wir Abend-Essen.



16:30 - 21:15
Uhr



- **8 € Teilnehmer-Gebühr**
- **10 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Werden Sie ein Teil des Bayerischen Roten Kreuzes!

Der BRK - Kreisverband Ebersberg ist im Landkreis Ebersberg die führende Hilfsorganisation und einer der großen Wohlfahrtsverbände und beschäftigt 300 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und laufend Einsatzkräfte im Bundesfreiwilligendienst und im Freiwilligen Sozialen Jahr. Im Ehrenamt sind insgesamt knapp 1000 aktive Helferinnen und Helfer tätig.

Für unseren sozialen Fahrdienst suchen wir ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt einen Fahrer für überwiegend wochentags und abends ab ca. 17Uhr.

Was wir Ihnen bieten

- Tarifgerechte Vergütung
- Kollegiales Arbeiten im Team mit netten Kollegen
- Flexible Arbeitszeitgestaltung
- Zuschläge für Arbeit an Sonn- und Feiertagen
- Nach QM-Vorgaben zertifizierten Fahrdienst mit moderner Fahrzeugflotte
- Sinnvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit

Ihre Aufgaben

- Transport von unterstützungsbedürftigen Menschen mit Mobilitätseinschränkung
- Betreuung und Begleitung der Fahrgäste vor, während und nach der Fahrt
- Führung des Dienstfahrzeuges unter Beachtung der gesetzlichen und organisationsinternen Vorschriften
- Instandhaltung und Prüfung der Verkehrs- und Betriebssicherheit der Fahrzeuge
- Durchführung der erforderlichen Dokumentation

Sie bringen mit

- Interesse und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Einfühlungsvermögen und eine aufgeschlossene Persönlichkeit
- Zuverlässige Arbeitsweise
- Führerschein der Klasse B
- Personenbeförderungsschein, bzw. die Bereitschaft diesen zu erwerben



OBA-Kalender Frühling 2024

April			Mai			Juni		
Mo	1	OSTERMONTAG	Mi	1	TAG DER ARBEIT	Sa	1	Pfingst-Ferien
Di	2		Do	2	Zumba	So	2	
Mi	3	Café Wunderbar	Fr	3		Mo	3	Stadt-Lauf-Training
Do	4		Sa	4	Tanz-Party München	Di	4	
Fr	5	Bauern-Theater	So	5	Sonntags-Treff	Mi	5	Café Wunderbar / Kegeln
Sa	6		Mo	6	Montags-Essen 2	Do	6	Kochen
So	7		Di	7	Fit mit Musik	Fr	7	
Mo	8	Freizeit-Rat	Mi	8	Café Wunderbar / Kegeln	Sa	8	
Di	9	Fit mit Musik	Do	9	CHRISTI HIMMELFAHRT	So	9	
Mi	10	Kegeln	Fr	10		Mo	10	Stadt-Lauf-Training
Do	11	Kochen	Sa	11	Schwimmen	Di	11	Fit mit Musik
Fr	12		So	12	Wellness	Mi	12	
Sa	13	Disco Rott	Mo	13	Stadt-Lauf-Training	Do	13	
So	14		Di	14	Frauen	Fr	14	
Mo	15	Montags-Essen 1	Mi	15	Kreativ-Werkstatt	Sa	15	Schwimmen
Di	16	Spiele-Abend	Do	16	Kochen	So	16	Stadt-Lauf
Mi	17	Kegeln	Fr	17		Mo	17	
Do	18	Zumba	Sa	18		Di	18	Frauen
Fr	19	Kunst und Pizza	So	19	PFINGSTSONNTAG	Mi	19	Kegeln
Sa	20	Auto-Museum	Mo	20	PFINGSTMONTAG	Do	20	Zumba
So	21		Di	21		Fr	21	Spiele-Abend & Essen
Mo	22		Mi	22	Kegeln	Sa	22	
Di	23	Frauen	Do	23		So	23	
Mi	24	Kreativ-Werkstatt	Fr	24		Mo	24	Männer
Do	25	Pizza-Essen 1	Sa	25		Di	25	
Fr	26		So	26		Mi	26	Kreativ-Werkstatt
Sa	27		Mo	27		Do	27	Pizza-Essen 2
So	28	Frühlings-Spaziergang	Di	28	Männer spezial	Fr	28	Stadt-Führung
Mo	29	Männer	Mi	29		Sa	29	
Di	30		Do	30	FRONLEICHNAM	So	30	
			Fr	31				




Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohn-Gruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.
Dieser Betrag steht dann im Programm.
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.
Bitte haltet Euch dann bereit.

Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.

Veranstalter

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg
Offene Behindertenarbeit

Anschrift

Zur Gass 5
85560 Ebersberg

Telefon

0 80 92 / 20 95-18

Telefax

0 80 92 / 20 95-20

E-Mail

nanasi@kvebersberg.brk.de
kraemer@kvebersberg.brk.de

Internet

www.kvebersberg.brk.de



Eure Ansprechpartner:
Judit Nánási Fabian Kraemer

Verantwortlich: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Gefördert durch

bezirk  oberbayern

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

