




# Programm

Oktober bis Dezember 2023

**Bayerisches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Ebersberg



## Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt

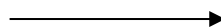
## Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.
- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.  
Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.  
Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen.  
Wir bitten um Verständnis.

## Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss.  
Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.  
Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.  
Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.  
Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.  
Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 27



# Ebersberger Rot Kreuz Tag am 09. September 2023



Samstag, 09.09.2023



10:00 – 16:00 Uhr



Zur Gass 5  
BRK Kreisverband Ebersberg



## Das Rote Kreuz ist immer für Euch da!

Ganz egal in welcher Altersstufe – Kindergärten, Jugendrotkreuz, Bereitschaften, Wasserwacht oder Rettungsdienst.

Am 09. September steht alles im Zeichen des Roten Kreuzes. Erlebt mit uns, was Haupt- und Ehrenamt im Kreisverband Ebersberg leisten.



## Was erwartet Euch?

- Fahrzeugpräsentation
- Schauübungen
- Tauchcontainer
- Lebendkicker
- Quiz mit tollen Preisen
- Kinderprogramm mit Kinderschminken, Basteln und Spielen
- Leckerer Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen
- uvm.



**Wir freuen uns auf  
Euren Besuch!**



[www.kvebersberg.brk.de/rotkreuztag](http://www.kvebersberg.brk.de/rotkreuztag)



**Oktober 2023**



**Mittwoch, 04.10.**

**Offener Treff**

**Steinhöring**

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar.  
Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



**18:30 - 21:00  
Uhr**



**circa 10 € Taschen-Geld**



**Café Wunderbar** im Einrichtungs-Verbund Steinhöring  
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**  
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahr-Dienst.**

**Donnerstag, 05.10.**

**Kochen**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Agata Smolich,  
Yasemin Martin-Spagnolo,



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor.  
Und lassen uns diese anschließend schmecken.  
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:30  
Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

**Freitag, 06.10.**

**Nordic Walking**

**Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Winfried Hommen

Es wird so gesprochen: nordig woking.

Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Egglburger See.

Mit Nordic-Walking-Stöcken.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



**15:30 - 17:00**

**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

**Montag, 09.10.**

**Freizeit-Rat**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Carsten Pfuhl,  
Yasemin Martin-Spagnolo

Wir planen gemeinsam

das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA

für die Monate Januar bis März 2024.



**19:00 - 20:30**

**Uhr**



---



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Mittwoch, 11.10.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Andrea Wagner, Carsten Pfuhl

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00**

**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

**Donnerstag, 12.10.**

**Zumba**

**Ebersberg**

Begleitung: Marina Huber, Maria Schuster,  
Andrea Wagner

Möchtet Ihr etwas Neues ausprobieren?

Dann kommt zum Zumba!

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Und kommt aus Amerika.

Es gibt bestimmte Schritte.

Die Schritte zeigt Euch Marina.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



**19:00 - 20:30**

**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Sonntag, 15.10. Herbst-Spaziergang Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Andrea Wagner



Wir wollen mit Euch einen Herbst-Spaziergang  
beim Egglburger See machen.

Dabei werden wir schöne Natur-Materialien sammeln.

Wie Blätter, Kastanien, Eicheln und Äste.

Mit diesem schönen Material

legen wir gemeinsam ein großes Natur-Mandala.

Danach trinken wir heißen Tee.



**13:00 - 16:00**  
Uhr



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Zieht bitte Kleidung an, die schmutzig werden kann.

**Montag, 16.10. Montags-Essen 1 Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Maria Schuster



Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene  
Lokale aus.

Heute gehen wir griechisch essen in Gsprait.



**18:30 - 20:30**  
Uhr



**circa 30 € Taschen-Geld**



**„Restaurant Dinos“**  
Gsprait 5 - 85560 Ebersberg

**Mittwoch, 18.10.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

**Freitag, 20.10.**

**Nordic Walking**

**Ebersberg**

Begleitung: Winfried Hommen, Andrea Wagner,  
Yasemin Martin-Spagnolo

Es wird so gesprochen: nordig woking.

Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Egglburger See.

Mit Nordic-Walking-Stöcken.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



**15:30 - 17:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



▪ Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.  
▪ Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen



**Samstag, 21.10. Disco in Rott ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Marina Huber,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir fahren nach Rott.  
Im Landgasthof Stechl ist heute Halloween-Party.  
Wir können tanzen und Leute treffen.  
Ihr könnt Euch gerne verkleiden.  
Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



**18:15 - 23:30**  
**Uhr**



- **3 € Eintritt**
- **12 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Montag, 23.10. Männer Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer



Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,  
Ausgehen oder Filme schauen.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



- **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



**„La Rosa Blu“**  
Münchener Str. 17 - 85643 Steinhöring



Die Männer-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Dienstag, 24.10.**

**Frauen**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo



Wir finden es schön unter uns Frauen zu sein.

Und unsere Interessen zu verwirklichen.

Wir tauschen uns über Frauen-Themen aus.

Und lachen und genießen gemeinsam.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**4 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 25.10.**

**Kreativ-Werkstatt**

**Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,  
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Freitag, 27.10. „Reise um die Welt“****Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Judith Nánási, Fabian Kraemer



Der heutige Abend steht ganz unter dem Motto  
„Türkei“.

Wir basteln, kochen und hören Geschichten  
über das Land.



**18:00 - 21:00**  
**Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Samstag, 28.10.****Schwimmen****ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheuer,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Ottobrunn .



**09:15 - 15:45**  
**Uhr**



- **8 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte mitbringen:   ▪ **Behinderten-Ausweis**  
                                  ▪ **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**



**November 2023**



**Montag, 06.11.**

**Montags-Essen 2**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus.

Heute gehen wir chinesisch essen in Ebersberg.



**18:30 - 20:30**  
**Uhr**



**circa 30 € Taschen-Geld**



**„Sun Yen“ - Marienplatz 12 - Ebersberg**

**Mittwoch, 08.11.**

**Offener Treff**

**Steinhöring**

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



**18:30 - 21:00**  
**Uhr**



**circa 10 € Taschen-Geld**



**Café Wunderbar** im Einrichtungs-Verbund Steinhöring  
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**  
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahr-Dienst.**

**Donnerstag, 09.11.**

**Kochen**

**Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor.  
Und lassen uns diese anschließend schmecken.  
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:30**  
**Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Samstag, 11.11.**

**OBA-Tanz-Party**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Fabian Kraemer, Marina Huber,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Die Tanz-Party ist in der „Luise“ in München.  
Wir werden wieder viel Spaß haben.  
Und bekannte Gesichter aus anderen OBAs  
wieder sehen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



**17:00 - 22:30**  
**Uhr**



- **5 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **15 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Sonntag, 12.11.**

**Wellness**

**Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Irene Chatchaturian



Wellness bedeutet Wohlfühlen.  
Ihr könnt heute bei Massagen  
und Gesichts-Masken entspannen.  
Und neue Kraft tanken.



**15:00 - 17:30**  
**Uhr**



**5 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Mittwoch, 15.11.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer,  
Andrea Wagner



Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.  
Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund  
Steinhöring.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

**Donnerstag, 16.11.**

**Zumba**

**Ebersberg**

Begleitung: Marina Huber, Maria Schuster,  
Andrea Wagner

Möchtet Ihr etwas Neues ausprobieren?  
Dann kommt zum Zumba!

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.  
Und kommt aus Amerika.

Es gibt bestimmte Schritte.

Die Schritte zeigt Euch Marina.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



**19:00 - 20:30**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Samstag, 18.11.**

**Lok-Schuppen  
Rosenheim**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Heute besuchen wir den Lok-Schuppen in  
Rosenheim.

Wir schauen die spannende Ausstellung  
„Vulkane“ an.

Danach gehen wir Mittag-Essen.



**09:45 - 16:00**  
**Uhr**



- **15 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Sonntag, 19.11.**

**Sonntags-Treff**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir gehen zum Weißwurst-Frühstück ins Museum  
der Eicher-Freunde in Forstern.

Danach sehen wir uns die Ausstellung an.  
Dort gibt es alte Traktoren und Land-Maschinen.



**10:00 - 14:00**  
**Uhr**



▪ **8 € Fahrt-Kosten**  
▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Mittwoch, 22.11.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer,  
Andrea Wagner



Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund  
Steinhöring.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: ▪ Saubere Sport-Schuhe  
▪ Getränk



**Donnerstag, 23.11.**

**Pizza-Essen 1**

**Ebersberg**

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner

Wir besuchen eine Pizzeria in Ebersberg  
und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30  
Uhr**



**circa 30 € Taschen-Geld**



**„Trattoria Italiana“**

Sieghartsstraße 8 - 85560 Ebersberg

**Samstag, 25.11.**

**Disco in Rott**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Judit Nanasi, Yasemin Martin-Spagnolo

Wir fahren nach Rott.

Im Landgasthof Stechl ist heute Nikolaus-Party.

Wir können tanzen und Leute treffen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



- Mindbreakers -



**18:15 - 23:30  
Uhr**



- **3 € Eintritt**
- **12 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Dienstag, 28.11.      Frauen & Männer      Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo, Judit Nánási,  
Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer



Wir machen eine gemeinsame Feier beim Berni.  
Beim Lagerfeuer und Grillen werden wir viel Spaß  
haben.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**5 € Teilnehmer-Gebühr**



**Bei Berni - 85560 Ebersberg**

**Mittwoch, 29.11.      Kreativ-Werkstatt      Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,  
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:  
Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.  
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

## Donnerstag, 30.11. Plätzchen-Backen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Die Advents-Zeit beginnt.

Deshalb backen wir heute gemeinsam Plätzchen.

Ihr könnt Plätzchen ausstechen  
und nach Lust und Laune verzieren.



**18:00 - 21:00**  
**Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**





# Dezember 2023



**Freitag, 01.12.**

**Kunst & Pizza**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,  
Quirin Heilmann



Zusammen besuchen wir die Mitglieder-Ausstellung  
vom Kunst-Verein Ebersberg.

Dort sehen wir uns verschiedene Kunstwerke an.

Danach gehen wir Pizza essen.



**18:00 - 21:00**

**Uhr**



▪ **3 € Eintritt**

▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



**Kunst-Verein Ebersberg**

Im Klosterbauhof 6 - 85560 Ebersberg

**Sonntag, 03.12.**

**Advents-Treff**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,  
Quirin Heilmann



Wir gehen zusammen Abend-Essen.

Danach besuchen wir Quirin am Glühwein-Stand  
in Frauenneuharting.

Dort gibt es leckeren Punsch zum Aufwärmen.



**18:00 - 21:30**

**Uhr**



▪ **7 € Fahrt-Kosten**

▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Mittwoch, 06.12.**

**Advents-Feier**

**Steinhöring**

Heute Abend ist wieder  
das Café Wunderbar geöffnet.

Diesmal wollen wir eine kleine Advents-Feier machen.

Vielleicht kommt auch der Nikolaus vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!

Café  
Wunderbar



**18:30 - 21:00**  
Uhr



**circa 10 € Taschen-Geld**



**Café Wunderbar** im Einrichtungs-Verbund Steinhöring  
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bitte meldet Euch für die Advents-Feier an!
- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA keine Betreuung.

**Donnerstag, 07.12.**

**Zumba**

**Ebersberg**

Begleitung: Marina Huber, Maria Schuster,  
Andrea Wagner

Möchtet Ihr etwas Neues ausprobieren?

Dann kommt zum Zumba!

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Und kommt aus Amerika.

Es gibt bestimmte Schritte.

Die Schritte zeigt Euch Marina.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



**19:00 - 20:30**  
Uhr



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

**Freitag, 08.12.**

**Krippen-Weg**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

In Ebersberg gibt es einen Krippen-Weg.  
Thomas Warg erzählt uns spannende Geschichten dazu.



Danach gehen wir Abend-Essen.



**17:00 - 20:30**

**Uhr**



▪ **6 € Teilnehmer-Gebühr**

▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



**Rathaus Ebersberg**

Marienplatz 1 - 85560 Ebersberg

**Samstag (!), 09.12.**

**Frauen *spezial***

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo

Heute besuchen wir ein Weihnachts-Konzert.  
Von Claudia Koreck und ihrer Band.  
Das wird bestimmt ein schönes gemeinsames Erlebnis.



**19:30 - 22:00**

**Uhr**



**15 - 20 € Taschengeld**



**Alter Speicher - Klosterbauhof 4 - 85560 Ebersberg**



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 13.12.      Kreativ-Werkstatt      Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,  
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:  
Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.  
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Donnerstag, 14.12.      Pizza-Essen 2      Grafing**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer,  
Marina Huber



Wir besuchen ein Lokal in Grafing.  
Dort gibt es italienische Köstlichkeiten.



**18:30 - 20:30**  
**Uhr**



**circa 30 € Taschen-Geld**



**„Il Colosseo“ - Münchener Str. 15 - 85567 Grafing**

**Samstag, 16.12. Wald-Advents-Markt ab Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer



Wir besuchen den Wald-Advents-Markt in Bad Feilnbach.

Dieser Advents-Markt liegt mitten im Natur-Park im Wald.

Es gibt 60 Stände zum Staunen, Stöbern und schlemmen.

Und wenn es dunkel wird, wird es zauberhaft: Hunderte Lichter und Fackeln verwandeln den Wald in ein Lichter-Meer.



**14:00 - 19:00  
Uhr**



- **20 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € für Essen + Trinken**
- **evtl. Geld für Weihnachts-Geschenke**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Dienstag (!), 19.12. Männer *spezial* Kirchseeon**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer



Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen, Ausgehen oder Filme schauen.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



- **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
- **circa 25 - 30 € Taschen-Geld**



**„Estrella Burgerbar“  
Münchner Str. 6 - 85614 Kirchseeon**



Die Männer-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.



**Mittwoch, 20.12.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund  
Steinhöring.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



**OBA**

Offene BehindertenArbeit



# OBA-Kalender Herbst 2023

Oktober			November			Dezember		
So	1	Ehrenamts-Messe	Mi	1	ALLERHEILIGEN	Fr	1	Kunst & Pizza
Mo	2		Do	2		Sa	2	
Di	3	TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT	Fr	3		So	3	Advents-Treff
Mi	4	Café Wunderbar	Sa	4		Mo	4	
Do	5	Kochen	So	5		Di	5	
Fr	6	Nordic Walking	Mo	6	Montags-Essen 2	Mi	6	Advents-Feier
Sa	7		Di	7		Do	7	Zumba
So	8		Mi	8	Café Wunderbar	Fr	8	Krippen-Weg
Mo	9	Freizeit-Rat	Do	9	Kochen	Sa	9	Frauen <i>spezial</i>
Di	10		Fr	10		So	10	2. ADVENT
Mi	11	Kegeln	Sa	11	OBA-Tanz-Party	Mo	11	
Do	12	Zumba	So	12	Wellness	Di	12	
Fr	13		Mo	13		Mi	13	Kreativ-Werkstatt
Sa	14		Di	14		Do	14	Pizza-Essen 2
So	15	Herbst-Spaziergang	Mi	15	Kegeln	Fr	15	
Mo	16	Montags-Essen 1	Do	16	Zumba	Sa	16	Advents-Markt
Di	17		Fr	17		So	17	3. ADVENT
Mi	18	Kegeln	Sa	18	Lok-Schuppen	Mo	18	
Do	19		So	19	Sonntags-Treff	Di	19	Männer <i>spezial</i>
Fr	20	Nordic Walking	Mo	20		Mi	20	Kegeln
Sa	21	Disco Rott	Di	21		Do	21	
So	22		Mi	22	Kegeln	Fr	22	
Mo	23	Männer	Do	23	Pizza-Essen 1	Sa	23	
Di	24	Frauen	Fr	24		So	24	4. ADVENT / HEILIGABEND
Mi	25	Kreativ-Werkstatt	Sa	25	Disco Rott	Mo	25	1. WEIHNACHTS-TAG
Do	26		So	26		Di	26	2. WEIHNACHTS-TAG
Fr	27	Reise um die Welt	Mo	27		Mi	27	
Sa	28	Schwimmen	Di	28	Männer + Frauen	Do	28	
So	29		Mi	29	Kreativ-Werkstatt	Fr	29	
Mo	30		Do	30	Plätzchen backen	Sa	30	
Di	31					So	31	SILVESTER

Herbst-Ferien

Herbst-Ferien

Weihnachts-Ferien




### Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.  
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.  
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.  
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.  
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohn-Gruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.  
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.  
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.  
Dieser Betrag steht dann im Programm.  
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.  
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.  
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.  
Bitte haltet Euch dann bereit.

### Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.  
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.  
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.  
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.  
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.

# Veranstalter

**Bayerisches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Ebersberg  
Offene Behindertenarbeit

**Anschrift**

Zur Gass 5  
85560 Ebersberg

**Telefon**

0 80 92 / 20 95-18

**Telefax**

0 80 92 / 20 95-20

**E-Mail**

nanasi@kvebersberg.brk.de  
kraemer@kvebersberg.brk.de

**Internet**

www.kvebersberg.brk.de



**Eure Ansprechpartner:**  
Judit Nánási Fabian Kraemer

**Verantwortlich:** Judit Nánási, Fabian Kraemer

# Gefördert durch

bezirk  oberbayern

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

