




# Programm

## April bis Juni 2026

**Bayerisches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Ebersberg



# Wichtige Informationen



## Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt

## Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.
- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.

Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.

Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen. Wir bitten um Verständnis.

## Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss. Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.

Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.

Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.

Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.

Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 31





April 2026



**Mittwoch, 01.04.**

**Offener Treff**

**Steinhöring**

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar.  
Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



**18:30 - 21:00  
Uhr**



**5 - 10 € Taschen-Geld**



**Café Wunderbar** im Einrichtungs-Verbund Steinhöring  
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



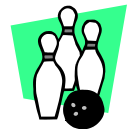
- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**  
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

**Mittwoch, 08.04.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer  
Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.  
Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**  
Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



- Bitte mitbringen:
- Saubere Sport-Schuhe
  - Getränk

**Freitag, 10.04.**

**Bauern-Theater**

**Grafring**

Begleitung: Swantje Salley, Irene Chatchaturian,  
Carsten Pfuhl



Der Besuch des Bauern-Theaters  
hat schon eine lange Tradition.

Die Atteltaler spielen wieder in der Stadt-Halle in Grafring.  
Mit Sicherheit gibt es wieder viel zu lachen.

Man kann vor Ort zu Abend essen.



**19:00 - 22:45**  
**Uhr**



▪ **8 € Eintritt**  
▪ **20 - 25 € Taschen-Geld**



**Stadt-Halle Grafring**

Jahnstraße 13 - 85567 Grafring

**Montag, 13.04.**

**Freizeit-Rat**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo,  
Andrea Wagner, Fabian Kraemer



Wir planen gemeinsam  
das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA  
für die Monate Juli bis September 2026.



**19:00 - 20:30**  
**Uhr**



---



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Dienstag, 14.04.**

**Frauen**

**Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Lilly Spensberger, Geraldine Frisch



Heute malen wir mit Geraldine im „M4“.  
Hier darf gemalt, gekleckst und ausprobiert werden.



**17:30 - 19:00  
Uhr**



**25 € Teilnehmer-Gebühr**  
(incl. Farben / Material)



**„M4“**

Marienplatz 4 - 85560 Ebersberg



Bitte Maler-Kittel bzw. Kleidung, die Farb-Flecken bekommen darf, mitbringen.

Die Frauen-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Donnerstag, 16.04.**

**Zumba**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner, Agata Smolich  
Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.  
Ihr bewegt Euch zu toller Musik.  
Zumba macht sehr viel Spaß.  
Und trainiert den ganzen Körper.



**ZUMBA®**



**19:00 - 20:30  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

**Samstag, 18.04. Disco in Anzing ab Ebersberg**

Begleitung: Marina Mühlbauer, Swantje Salley

Wir fahren nach Anzing.

Im „Ristorante Al Forno“ ist heute das Motto:

„Spring Break – Wir feiern den Frühling“.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



**18:30 - 23:15  
Uhr**



- **4 € Eintritt**
- **10 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Montag, 20.04. Montags-Essen 1 Steinhöring**

Begleitung: Andrea Wagner, Carsten Pfuhl

Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus.



Heute gehen wir thailändisch essen in Steinhöring.



**18:30 - 20:30  
Uhr**



circa **30 € Taschen-Geld**



**„Mr. Mai Tai“**

Münchener Str. 23 - 85643 Steinhöring

**Dienstag, 21.04.**

**Fit mit Musik**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Hast Du Spaß an der Bewegung?  
Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?  
Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert:  
Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.  
Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



**19:00 - 20:30  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

**Mittwoch, 22.04.**

**Kreativ-Werkstatt**

**Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,  
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:  
Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.  
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Donnerstag, 23.04.**

**Kochen**

**Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchaturian, Swantje Salley,  
Thomas Voggenberger



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu  
und lassen uns diese anschließend schmecken.  
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45  
Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Samstag, 25.04.**

**Schwimmen**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer

Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Ottobrunn.



**09:15 - 15:45  
Uhr**



- **7 € Eintritt und**
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



- Bitte mitbringen:
- **Behinderten-Ausweis**
  - **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

## Sonntag, 26.04. Frühlings-Spaziergang

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Swantje Salley,  
Andrea Wagner



Wir machen einen Frühlings-Spaziergang um  
den Eglburger-See.

Dabei können wir erleben, wie die Natur erwacht.  
Und gute Gespräche führen.



**13:00 - 16:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Zieht bitte Kleidung an, die eventuell nass  
und schmutzig werden kann.



**Montag, 27.04.**

**Männer**

**Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berneger

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen, Ausgehen oder Filme schauen.



Heute gehen wir ins Hermann´s Stüberl in Ebersberg.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**  
▪ **10 - 15 € Taschen-Geld**



**"Hermann´s Stüberl"**

Sieghartstraße 10 - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Dienstag, 28.04.**

**Spiele-Abend**

**Ebersberg**

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Mühlbauer

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Mittwoch, 29.04.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

**Donnerstag, 30.04.**

**Pizza-Essen 1**

**Steinhöring**

Begleitung: Andrea Wagner, Swantje Salley

Wir besuchen die Pizzeria „La Rosa Blu“ in Steinhöring. Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30  
Uhr**



**circa 30 € Taschen-Geld**



**„La Rosa Blu“**

Münchener Str. 17 - 85643 Steinhöring



**Mai 2026**



**Sonntag, 03.05.**

**Sonntags-Treff**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher

Hast Du schon mal etwas über das Römische Reich gehört?

In dieser Ausstellung erfährst Du viel über das Leben und über die Kultur der Römer. Die Ausstellung findet im Lokschuppen in Rosenheim statt.

Danach stärken wir uns bei einem gemeinsamen Essen.



**11:00 - 17:00**  
Uhr



- **8 € Eintritt**
- **20 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

**Montag, 04.05.**

**Montags-Essen 2**

**Grafring**

Begleitung: Lilly Spensberger, Swantje Salley

Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus.

Heute gehen wir griechisch essen in Grafring.



**18:30 - 20:30**  
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



**„Taverna Orfeas“**  
Hauptstraße 32 - 85567 Grafring-Bahnhof

**Dienstag, 05.05.**

**Einfach Malen**

**Ebersberg**

Begleitung: Geraldine Frisch, Andrea Wagner,  
Swantje Salley



Hier darf gemalt, gekleckst und ausprobiert werden – ganz ohne Druck und Erwartungen.

In ruhiger Atmosphäre kannst Du entspannen und Dich spielerisch frei ausdrücken.

Das Angebot orientiert sich an der Idee von Arno Stern: „Malen darf frei sein und tut Körper und Geist gut.“



**17:30 - 19:00**  
**Uhr**



**25 € Teilnehmer-Gebühr**  
(incl. Farben / Material)



„M4“

Marienplatz 4 - 85560 Ebersberg



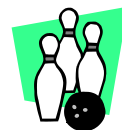
- Bitte **Maler-Kittel** bzw. Kleidung, die Farb-Flecken bekommen darf, mitbringen.

**Mittwoch, 06.05.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner



Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



- Bitte mitbringen:
- Saubere Sport-Schuhe
  - Getränk

**Mittwoch, 06.05.**

**Offener Treff**

**Steinhöring**

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar. Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



**18:30 - 21:00  
Uhr**



circa **10 € Taschen-Geld**



**Café Wunderbar** im Einrichtungs-Verbund Steinhöring  
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**  
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

**Sonntag, 10.05.**

**Wellness**

**Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchaturian,  
Yasemin Martin-Spagnolo

Wellness bedeutet Wohlfühlen.  
Ihr könnt heute bei Massagen und Gesichts-Masken entspannen. Und neue Kraft tanken.



**15:00 - 17:30  
Uhr**



**5 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

**Dienstag, 12.05.**

**Spiele-Abend**

**Ebersberg**

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Mühlbauer

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele: Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**





**Montag, 18.05.**

**Stadt-Lauf-Training**

**Ebersberg**

Begleitung: Winfried Hommen, Swantje Salley,  
Andrea Wagner, Marina Mühlbauer,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Dieses Jahr nimmt die OBA wieder am Ebersberger  
Stadt-Lauf teil.

Die Trainings-Gruppe trifft sich an drei Montagen  
zur Vorbereitung. Es geht einmal um den Egglburger See.  
Die Termine sind an diesen Montagen:

▪ **18.05.**      ▪ **08.06.**      ▪ **15.06.**



**18:30 - 20:00**  
**Uhr**



---



„**Wirtshaus zur Gass**“ - Egglsee 3 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

**Montag, 18.05.**

**Männer**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berneger



Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,  
Ausgehen oder Filme schauen.

Heute gehen wir thailändisch essen in Steinhöring.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



- **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
- **30 € Taschen-Geld**



„**Mr. Mai Tai**“  
Münchener Str. 23 - 85643 Steinhöring



Die Männer-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Dienstag, 19.05.**

**Frauen**

**Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Lilly Spensberger



Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.  
Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,  
Entspannung und Vielem mehr.  
Gemeinsam besprechen wir,  
was wir bei den Treffen machen möchten.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**5 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 20.05.**

**Kreativ-Werkstatt**

**Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,  
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:  
Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.  
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

**Donnerstag, 21.05.**

**Kochen**

**Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchurian, Swantje Salley,  
Thomas Voggenberger



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu  
und lassen uns diese anschließend schmecken.  
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45**  
**Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**





**Juni 2026**



**Montag, 08.06.**

**Stadt-Lauf-Training**

**Ebersberg**

Weitere Infos findet Ihr unter dem **18.05.**



**18:30 - 20:00  
Uhr**



---



**„Wirtshaus zur Gass“** - Eggelsee 3 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

**Dienstag, 09.06.**

**Fit mit Musik**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner, Agata Smolich



Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



**19:00 - 20:30  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

**Mittwoch, 10.06.**

**Offener Treff**

**Steinhöring**

Heute Abend ist Offener Treff der OBA  
im Café Wunderbar.



Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen  
lassen.



**18:30 - 21:00  
Uhr**



circa **10 € Taschengeld**



**Café Wunderbar** im Einrichtungs-Verbund Steinhöring  
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA  
**keine Betreuung.**

Und man braucht sich nicht anmelden.

▪ Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

**Mittwoch, 10.06.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Yasemin Martin-Spagnolo

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund  
Steinhöring.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

**Donnerstag, 11.06.**

**Kochen**

**Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchaturian, Swantje Salley,  
Agata Smolich



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu  
und lassen uns diese anschließend schmecken.  
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45**  
**Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Samstag, 13.06. Alpaka-Wanderung**

**Forstern**

Begleitung: Swantje Salley, Andrea Wagner

Heute besuchen wir den Krieghof in Forstern.  
Hier erfahren wir viel über Alpakas.

Danach gehen wir mit den lustigen Tieren  
wandern.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.



**15:00 - 17:00**  
**Uhr**



**20 € Teilnehmer-Gebühr**



**Krieghof**

Reithofener Str. 5 - 85659 Forstern

Bitte mitbringen: **Getränk**

Ihr braucht unbedingt **Wanderschuhe** oder  
**feste, geschlossene Schuhe!**



Wichtig ist auch **Regen-Jacke** und **Sonnen-Schutz**.

Regen-Schirme sind wegen Verletzungs-Gefahr nicht  
erlaubt!

Nehmt für die Wanderung am besten einen **Rucksack** mit.  
Dann habt Ihr beide Hände für die Tiere frei.

**Sonntag, 14.06.**

**Bayern-Park**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Jamiro Martin,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir besuchen den Freizeit- und Erlebnispark  
"Bayern-Park" in Reisbach.

Der Park bietet mehr als 80 Attraktionen und  
Fahrgeschäfte.

Wir werden bestimmt sehr viel Spaß haben!



**09:00 - 17:30**  
**Uhr**



- **31,50 € Eintritt**
- **40 € Fahrt-Kosten**
- **30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Montag, 15.06.**

**Stadt-Lauf-Training**

**Ebersberg**

Weitere Infos findet Ihr unter dem **18.05.**



**18:30 - 20:00**  
**Uhr**



---



**„Wirtshaus zur Gass“ - Eggelsee 3 - 85560 Ebersberg**



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

**Mittwoch, 17.06.                      Kegeln                      Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:   ▪ Saubere Sport-Schuhe  
                              ▪ Getränk

**Donnerstag, 18.06.                      Pizza-Essen 2                      Ebersberg**

Begleitung: Marina Mühlbauer, Andrea Wagner

Wir besuchen eine Pizzeria in Ebersberg.

Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30  
Uhr**



circa **30 € Taschen-Geld**



**"Trattoria Italiana"**

Sieghartstr. 8 - 85560 Ebersberg

**Freitag, 19.06.**

**Kunst & Pizza**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir besuchen eine Ausstellung von Andreas Mitterer.  
Ihr kennt ihn schon von vielen früheren Führungen.  
Diesmal geht es um seine eigene Ausstellung.  
Es wird bestimmt sehr spannend!  
Danach gehen wir Pizza essen.



**18:00 - 21:00**  
**Uhr**



▪ **3 € Teilnehmer-Gebühr**  
▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



**Kunst-Verein Ebersberg**  
Im Klosterbauhof 6 - 85560 Ebersberg



**Samstag, 20.06.**

**Schwimmen**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer  
Heute fahren wir nach Wasserburg ins Badria.



**09:15 - 15:45  
Uhr**



- **11 € Eintritt** und
- **14 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte mitbringen:   ▪ **Behinderten-Ausweis**  
                                  ▪ **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

**Sonntag, 21.06.**

**Stadt-Lauf**

**Ebersberg**

Nach intensivem Training nimmt die  
Nordic-Walking-Gruppe der OBA heute  
am Stadt-Lauf Ebersberg teil.

Wir freuen uns über viele Besucher,  
die die Gruppe anfeuern!



**09:45 - 12:00  
Uhr (circa)**



**Taschen-Geld**  
für Essen und Trinken



**Ebersberg** – Marienplatz



Die **Teilnehmer** bekommen noch extra Infos zum  
Stadt-Lauf.

**Montag, 22.06.**

**Männer**

**Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheuer

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen, Ausgehen oder Filme schauen.



Heute gehen wir Eis essen in Ebersberg.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**  
▪ **circa 20 € Taschen-Geld**



**Eiscafé „Gelato“**

e-Einz - Altstadtpassage 6 - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 24.06.**

**Kreativ-Werkstatt**

**Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni

Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Donnerstag, 25.06.**

**Zumba**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.  
Ihr bewegt Euch zu toller Musik.  
Zumba macht sehr viel Spaß.  
Und trainiert den ganzen Körper.



**19:00 - 20:30**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.



**Freitag, 26.06.**

**Stadt-Führung**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,  
Yasemin Martin-Spagnolo

Heute lernt Ihr die Sagen- und Mythen-Welt von  
Ebersberg kennen.  
Hügel-Gräber, Römer-Straßen und der mächtige  
Ebersberger Forst bergen so manches Geheimnis  
in sich.



Es wird bestimmt wieder sehr spannend!  
Nach der Führung gehen wir Abendessen.



**17:00 - 21:00**  
**Uhr**



▪ **8 € Teilnehmer-Gebühr**  
▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



**Museum Wald und Umwelt**  
Ludwigshöhe 2 - 85560 Ebersberg

**Dienstag, 30.06.**

**Frauen**

**Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Lilly Spensberger

Heute machen wir eine professionelle Foto-Shooting!  
Das Schönste an Dir bist Du selbst!  
Unsere Fotografin, Frau Kancsar  
hält es für Dich auf Bildern fest.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**22 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Die Frauen-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

# OBA-Kalender Frühling 2026

April			Mai			Juni				
Mi	1	Café Wunderbar	Oster-Ferien	Fr	1	TAG DER ARBEIT	Mo	1		Pfingst-Ferien
Do	2			Sa	2		Di	2		
Fr	3	KARFREITAG		So	3	Sonntags-Treff	Mi	3		
Sa	4			Mo	4	Montags-Essen 2	Do	4	FRONLEICHNAM	
So	5			Di	5	Einfach Malen	Fr	5		
Mo	6	OSTERMONTAG		Mi	6	Café Wunderbar / Kegeln	Sa	6		
Di	7			Do	7		So	7		
Mi	8	Kegeln		Fr	8		Mo	8	Stadt-Lauf-Training	
Do	9			Sa	9		Di	9	Fit mit Musik	
Fr	10	Bauern-Theater		So	10	Wellness	Mi	10	Café Wunderbar / Kegeln	
Sa	11			Mo	11		Do	11	Kochen	
So	12			Di	12	Spiele-Abend	Fr	12		
Mo	13	Freizeit-Rat	Mi	13	Kegeln	Sa	13	Alpaka-Wanderung		
Di	14	Frauen-Malgruppe	Do	14	CHRISTI HIMMELFAHRT	So	14	Bayern-Park		
Mi	15		Fr	15	Volks-Fest Grafig	Mo	15	Stadt-Lauf-Training		
Do	16	Zumba	Sa	16		Di	16			
Fr	17		So	17		Mi	17	Kegeln		
Sa	18	Disco Anzing	Mo	18	Stadt-Lauf-Training / Männer	Do	18	Pizza-Essen 2		
So	19		Di	19	Frauen	Fr	19	Kunst und Pizza		
Mo	20	Montags-Essen 1	Mi	20	Kreativ-Werkstatt	Sa	20	Schwimmen		
Di	21	Fit mit Musik	Do	21	Kochen	So	21	Stadt-Lauf		
Mi	22	Kreativ-Werkstatt	Fr	22		Mo	22	Männer		
Do	23	Kochen	Sa	23		Di	23			
Fr	24		So	24	PFINGSTSONNTAG	Mi	24	Kreativ-Werkstatt		
Sa	25	Schwimmen	Mo	25	PFINGSTMONTAG	Do	25	Zumba		
So	26	Frühlings-Spaziergang	Di	26		Fr	26	Stadt-Führung		
Mo	27	Männer	Mi	27		Sa	27			
Di	28	Spiele-Abend	Do	28		So	28			
Mi	29	Kegeln	Fr	29		Mo	29			
Do	30	Pizza-Essen 1	Sa	30		Di	30	Frauen		
			So	31						




### Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.  
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.  
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.  
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.  
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohn-Gruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.  
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.  
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.  
Dieser Betrag steht dann im Programm.  
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.  
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.  
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.  
Bitte haltet Euch dann bereit.

### Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.  
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.  
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.  
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.  
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.

# Veranstalter

**Bayerisches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Ebersberg  
Offene Behindertenarbeit

**Anschrift**

Zur Gass 5  
85560 Ebersberg

**Telefon**

0 80 92 / 20 95-18

**Telefax**

0 80 92 / 20 95 95-618

**E-Mail**

oba.ebe@brk.de

**Internet**

[www.kvebersberg.brk.de](http://www.kvebersberg.brk.de)



**Eure Ansprechpartner:**  
Fabian Kraemer    Judit Nánási

**Verantwortlich:** Judit Nánási, Fabian Kraemer

# Gefördert durch

bezirk  oberbayern

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

