



Programm

Oktober bis Dezember 2026

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg



Wichtige Informationen



Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt



Angebot leider nicht barrierefrei

Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.
- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.
Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.
Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen.
Wir bitten um Verständnis.

Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss.
Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.
Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.
Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.
Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.
Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 31





September 2026



Sonntag, 20.09.

Vielfalt-Fest

Ebersberg

Die Stadt Ebersberg lädt ein zum Vielfalt-Fest.

Es gibt Vorführungen und Mitmach-Aktionen.
Und Kleinigkeiten zum Essen.



14:00 - 17:00
Uhr



circa **15 € Taschen-Geld**



Im Klosterbauhof - 85560 Ebersberg



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**





Oktober 2026



Donnerstag, 01.10.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Agata Smolich,
Swantje Salley



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Sonntag, 04.10.

Berg-Wanderung

ab Ebersberg

Begleitung: Stephan Meier, Marina Mühlbauer

Wir fahren in die Berge zum Wandern
und kehren unterwegs ein.

Es geht manchmal steil bergauf.

Man benötigt eine gute Kondition!



**08:30 - 17:30
Uhr (circa)**



▪ **32 € Fahrt-Kosten**

▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Bitte mitbringen: ▪ **Getränk**
▪ **Behinderten-Ausweis**



Für die Berg-Wanderung

braucht Ihr unbedingt feste **Berg-Schuhe!**

Wichtig ist auch richtige Kleidung für jedes Wetter.

Zum Beispiel eine **warme Jacke** und **Regen-Schutz**.

Montag, 05.10.

Freizeit-Rat

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Andrea Wagner, Carsten Pfuhl



Wir planen gemeinsam
das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA
für die Monate Januar bis März 2027.



**19:00 - 20:30
Uhr**





BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 07.10.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA
im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen
lassen.



**18:30 - 21:00
Uhr**



5 - 10 € Taschen-Geld



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA
keine Betreuung.

Und man braucht sich nicht anmelden.

▪ Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Mittwoch, 07.10.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Andrea Wagner, Carsten Pfuhl

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



EVS - Kegelbahn

Münchener Str. 37 (Eingang Mehrzweckhalle)
85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: ▪ Saubere Sport-Schuhe
 ▪ Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Freitag, 09.10.

**Spaziergang mit
Schwung**

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen, Andrea Wagner,
Yasemin Martin-Spagnolo,
Marianne Grimm



Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Egglburger See.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



**15:30 - 17:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Samstag, 10.10.

Schwimmen

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer

Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Ottobrunn.



**09:15 - 15:45
Uhr**



- **7 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte mitbringen:
- **Behinderten-Ausweis**
 - **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

Montag, 12.10.

Montags-Essen 1

Ebersberg

Begleitung: Swantje Salley, Irene Chatchaturian,
Benjamin Friedrich



Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene
Lokale aus.

Heute gehen wir chinesisch essen in Ebersberg.



**18:30 - 20:30
Uhr**



30 € Taschen-Geld



„Sun Yen“

Marienplatz 12 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 13.10.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Mühlbauer

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele: Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 16.10.

LBV-Vortrag

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Richard Straub erzählt uns viel Interessantes über „Tiere in Florida“.

Und zeigt uns beeindruckende Fotos.

Danach lassen wir uns eine Pizza schmecken.



**17:00 - 19:30
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Samstag, 17.10.

Chiemsee

ab Ebersberg

Begleitung: Marina Mühlbauer,
Thomas Voggenberger



Auch dieses Jahr können wir wieder an der
BRK-Chiemsee-Schiffahrt teilnehmen.

Wir verbringen einen schönen Tag auf der MS Edeltrud.
Das Schiff wird von Wasserwachts-Booten begleitet.
Für die Verpflegung ist bestens gesorgt.



08:00 - 16:00
Uhr



20 € Taschen-Geld



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Samstag, 17.10.

Landkreis inklusiv

Ebersberg

Bei dieser Messe bekommt Ihr viele
Informationen zum Thema Inklusion.

Inklusion heißt:

Jeder Mensch hat das Recht überall mitzumachen.

Ihr erfahrt, welche inklusive Angebote und

Einrichtungen es im Landkreis gibt.

Die OBA ist auch mit einem Info-Stand dabei.



14:30 - 18:00
Uhr



Taschen-Geld



Im Klosterbauhof - 85560 Ebersberg



▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA
keine Betreuung.

Und man braucht sich nicht anmelden.

▪ Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Sonntag, 18.10.

Wellness

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Swantje Salley

Wellness bedeutet Wohlfühlen.

Ihr könnt heute bei Massagen und Gesichts-Masken entspannen.

Und neue Kraft tanken.



**15:00 - 17:30
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 21.10.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Andrea Wagner, Carsten Pfuhl

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



EVS - Kegelbahn

Münchener Str. 37 (Eingang Mehrzweckhalle)
85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Donnerstag, 22.10.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Yasemin Martin-Spagnolo

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



ZUMBA



**19:00 - 20:30
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Sonntag, 25.10.

Herbst-Spaziergang

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Andrea Wagner



Wir wollen mit Euch einen Herbst-Spaziergang
beim Egglburger See machen.

Dabei werden wir schöne Natur-Materialien sammeln.

Wie Blätter, Kastanien, Eicheln und Äste.

Dann legen wir gemeinsam ein großes Natur-Mandala.

Danach trinken wir heißen Tee.



**13:00 - 16:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Zieht bitte Kleidung an, die schmutzig werden kann.

Montag, 26.10.

Männer

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer,
Benjamin Friedrich



Heute machen wir zusammen mit der
Frauen-Gruppe eine kleine Wiesn-Party
im BRK-Haus.



**19:00 - 21:00
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Montag(!), 26.10.

Frauen spezial

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Lilly Spensberger



Heute machen wir zusammen mit der
Männer-Gruppe eine kleine Wiesn-Party
im BRK-Haus.



**19:00 - 21:00
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 28.10.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 30.10.

**Spaziergang mit
Schwung**

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen, Andrea Wagner,
Yasemin Martin-Spagnolo,
Marianne Grimm



Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Egglburger See.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



15:30 - 17:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.



November 2026



Mittwoch, 04.11.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.

Heute warten auch kleine Halloween-Überraschungen auf Euch.

 *Café
Wunderbar*



**18:30 - 21:00
Uhr**



circa **10 € Taschen-Geld**



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**

Und man braucht sich nicht anmelden.

▪ Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Donnerstag, 05.11.

Pizza-Essen 1

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Swantje Salley,
Benjamin Friedrich



Wir besuchen eine Pizzeria in Ebersberg.

Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30
Uhr**



30 € Taschen-Geld



„Trattoria Italiana“
Sieghartstr. 8 - 85560 Ebersberg

Montag, 09.11.	Montags-Essen 2	Eglharting
Begleitung: Andrea Wagner, Lilly Spensberger, Marina Mühlbauer		
Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus.		
Heute gehen wir indisch essen in Kirchseeon.		
 18:30 - 20:30 Uhr	 30 € Taschen-Geld	
 „Sargam“ Hauptstraße 43 - 85614 Kirchseeon-Eglharting		

Dienstag, 10.11.	Fit mit Musik	Ebersberg
Begleitung: Andrea Wagner, Marianne Grimm, Agata Smolich		
Hast Du Spaß an der Bewegung?		
Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?		
Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert:		
Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.		
Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!		
 19:00 - 20:30 Uhr	 2,50 € Teilnehmer-Gebühr	
 BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg		
 Bitte bequeme Kleidung und Sport-Schuhe anziehen.		

Mittwoch, 11.11.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Stefan Berngeher, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



EVS - Kegelbahn

Münchener Str. 37 (Eingang Mehrzweckhalle)
85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Freitag, 13.11.

Stadt-Bücherei

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Komm mit in die Stadt-Bücherei Ebersberg!

Wir schauen uns die Bücherei gemeinsam an.

Du erfährst, was es dort alles gibt.

Zum Beispiel Bücher, Spiele und andere Medien.

Die Mitarbeiter zeigen uns,
wie man die Bücherei benutzt.

Du lernst, wie man Bücher findet und ausleiht.

Zum Schluss hören wir eine lustige Geschichte.



**15:30 - 17:00
Uhr**



▪ 2,50 € Teilnehmer-Gebühr
▪ 10 € wenn Ihr eine Bücherei-Karte kaufen wollt



Bücherei Ebersberg

Bürgermeister-Müller-Str. 7 - 85560 Ebersberg

Samstag, 14.11.

**Lok-Schuppen
Rosenheim**

ab Ebersberg

Begleitung: Fabian Kraemer,
Yasemin Martin-Spagnolo

Heute besuchen wir den Lok-Schuppen in
Rosenheim.

Wir schauen die spannende Ausstellung
„RÖMER – Gesichter eines Welt-Reiches“ an.
Danach gehen wir Mittag essen.



**10:00 - 16:00
Uhr**



- **20 € Eintritt und Führung**
- **20 € Fahrt-Kosten**
- **30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Sonntag, 15.11.

Sonntags-Treff

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer

Wir fahren zum Bowling Castle nach Erding
und spielen gemeinsam eine Runde Bowling.
Zwischendrin gehen wir essen.



**12:00 - 17:30
Uhr**



- **10 € Eintritt**
- **20 € Fahrtkosten**
- **30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 17.11.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Mühlbauer,
Benjamin Friedrich

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß
ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 18.11.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Andrea Wagner, Carsten Pfuhl

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



EVS - Kegelbahn

Münchener Str. 37 (Eingang Mehrzweckhalle)
85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Freitag, 20.11.

Märchen-Abend

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Marina Mühlbauer

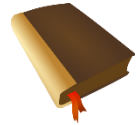
Lasst Euch in die faszinierende und wundersame
Welt der Märchen entführen.

Unsere Märchen-Erzählerin Frau Mayer erzählt
Geschichten für Erwachsene.

Wir hören von klugen und mutigen Frauen und
Männer.

Aber auch von Liebe, Glück und Wahrhaftigkeit.

Nach den Märchen lassen wir uns eine Pizza
schmecken.



**17:00 - 20:00
Uhr**



20 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Montag, 23.11.

Männer

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer

Heute gehen wir thailändisch essen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**

▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



„Mr. Mai Tai“

Münchener Str. 23 - 85643 Steinhöring



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Dienstag, 24.11.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Lilly Spensberger



Heute machen wir Karaoke.
Das wird bestimmt wieder sehr lustig.



19:00 - 21:00
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.



Mittwoch, 25.11.	Kreativ-Werkstatt	Ebersberg
Begleitung: Gabi Meier, Marianne Grimm, Quirin Heilmann		
Kreativ sein heißt: Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr. Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.		
 19:00 - 21:00 Uhr	 6 € Teilnehmer-Gebühr	
 BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg		

Donnerstag, 26.11.	Plätzchen-Backen	Ebersberg
Begleitung: Andrea Wagner, Swantje Salley, Marianne Grimm, Agata Smolich, Benjamin Friedrich		
Die Advents-Zeit beginnt. Deshalb backen wir heute gemeinsam Plätzchen. Ihr könnt Plätzchen ausstechen und nach Lust und Laune verzieren.		
 18:00 - 21:00 Uhr	 7 € Teilnehmer-Gebühr	
 BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg		

Freitag, 27.11.

Kunst & Pizza

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Yasemin Martin-Spagnolo



Zusammen besuchen wir die Mitglieder-Ausstellung
vom Kunst-Verein Ebersberg.

Dort sehen wir uns verschiedene Kunstwerke an.

Danach gehen wir Pizza essen.



18:00 - 21:00

Uhr



▪ **3 € Teilnehmer-Gebühr**

▪ **30 € Taschen-Geld**



Kunst-Verein Ebersberg

Im Klosterbauhof 6 - 85560 Ebersberg



Samstag, 28.11.

Disco in Rott

ab Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Mülbauer

Wir fahren nach Rott.

Im Landgasthof Stechl ist heute Nikolaus-Party.

Wir können tanzen und Leute treffen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



18:15 - 23:30
Uhr



- **4 € Eintritt**
- **13 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Disco ist im 1. Stock.

Es gibt leider keinen barrierefreien Zugang.

Montag, 30.11.

Weihnachts-Singen

Ebersberg

Begleitung: Christin Hochrainer, Jens Drescher,
Judit Nánási

Wir stimmen uns auf die Weihnachts-Zeit ein.

Mit Chrissi und Jens.

Sie begleiten auch unsere Advents-Feier musikalisch.

Wir singen gemeinsam Weihnachts-Lieder.

Zwischendrin stärken wir uns mit leckerem Punsch
und Lebkuchen.

Trau Dich! Gemeinsam singen macht riesig Spaß!



18:00 - 20:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Dezember 2026



Dienstag, 01.12.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Marianne Grimm

Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



**19:00 - 20:30
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 02.12.

Advents-Feier

Steinhöring

Heute Abend ist wieder
das Café Wunderbar geöffnet.

Diesmal wollen wir eine kleine Advents-Feier machen.

Vielleicht kommt auch der Nikolaus vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!

*Café
Wunderbar*



**18:30 - 21:00
Uhr**



circa 10 € Taschen-Geld



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bitte meldet Euch für die Advents-Feier an!
- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA keine Betreuung.

Donnerstag, 03.12.

Pizza-Essen 2

Steinhöring

Begleitung: Marina Mühlbauer, Andrea Wagner

Wir besuchen die Pizzeria „La Rosa Blu“ in Steinhöring.
Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30
Uhr**



30 € Taschen-Geld



„La Rosa Blu“

Münchener Str. 17 - 85643 Steinhöring

Freitag, 04.12.

Stadt-Führung

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási,
Yasemin Martin-Spagnolo

Wir machen mit bei einer Stadt-Führung zum
Thema: „Die guade oide Zeit“.

Thomas Warg gibt uns Einblicke in das
Alltags-Leben unserer Großeltern.

Wir hören Beispiele für Nachhaltigkeit und
Wiederverwertung aus unserer Gegend.

Es wird bestimmt wieder sehr spannend!

Danach gehen wir Abend-Essen.



**17:00 - 20:30
Uhr**



▪ **8 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **30 € Taschen-Geld**



Rathaus - Marienplatz 1 - 85560 Ebersberg

Sonntag, 06.12.

Weihnachts-Markt

Herrmannsdorf

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir besuchen den Weihnachts-Markt der
Herrmannsdorfer Landwerkstätten bei Glonn.

Es gibt über 100 Stände zum Staunen,
Stöbern und Schlemmen.

Hier kannst Du auch die passenden Geschenke für
Weihnachten finden.



15:00 - 17:30
Uhr



- **30 € für Essen + Trinken**
- **evtl. zusätzliches Geld für Weihnachts-Geschenke**



Herrmannsdorf - 85625 Glonn

Montag, 07.12.

Männer

Grafring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer



Heute gehen wir asiatisch Essen in Grafring.



19:00 - 21:00
Uhr



- **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



„Yuki Pan Asia & Sushi Bar“
Marktplatz 3 - 85567 Grafring



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 09.12.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Stefan Berngeher, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



EVS - Kegelbahn

Münchener Str. 37 (Eingang Mehrzweckhalle)
85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Donnerstag, 10.12.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Benjamin Friedrich,
Swantje Salley, Thomas Voggenberger

Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 11.12. „Reise um die Welt“**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner, Judit Nánási,
Fabian Kraemer



Der heutige Abend steht ganz unter dem Motto
„Dublin“.

Dublin ist die Hauptstadt von Irland.

Irland ist eine grüne Insel
westlich von Großbritannien.

Wir kochen landestypisch und
hören Geschichten über dieses wunderschöne Land.



**17:30 - 21:00
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 15.12.**Frauen****Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Lilly Spensberger



Heute schauen wir uns einen Weihnachts-Film an.
Bei Punsch und Plätzchen werden wir es uns
gemütlich machen und die Advents-Zeit genießen



**19:00 - 21:00
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 16.12.	Kreativ-Werkstatt	Ebersberg	
Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni, Marianne Grimm Kreativ sein heißt: Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr. Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.			
	19:00 - 21:00 Uhr		
	6 € Teilnehmer-Gebühr		
	BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg		

Donnerstag, 17.12.	Zumba	Ebersberg		
Begleitung: Andrea Wagner, Yasemin Martin-Spagnolo Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen. Ihr bewegt Euch zu toller Musik. Zumba macht sehr viel Spaß. Und trainiert den ganzen Körper.				
	19:00 - 20:30 Uhr			2,50 € Teilnehmer-Gebühr
	BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg			
	Bitte bequeme Kleidung und Sport-Schuhe anziehen.			

OBA-Kalender Herbst 2026

Oktober			November			Dezember		
Do	1	Kochen	So	1	ALLERHEILIGEN	Di	1	Fit mit Musik
Fr	2		Mo	2		Mi	2	Advents-Feier
Sa	3	Ehrenamts-Messe	Di	3		Do	3	Pizza-Essen 2
So	4	Berg-Wanderung	Mi	4	Café Wunderbar	Fr	4	Stadt-Führung
Mo	5	Freizeit-Rat	Do	5	Pizza-Essen 1	Sa	5	
Di	6		Fr	6		So	6	Advents-Markt
Mi	7	Café Wunderbar / Kegeln	Sa	7		Mo	7	Männer
Do	8		So	8		Di	8	
Fr	9	Spaziergang mit Schwung	Mo	9	Montags-Essen 2	Mi	9	Kegeln
Sa	10	Schwimmen	Di	10	Fit mit Musik	Do	10	Kochen
So	11		Mi	11	Kegeln	Fr	11	Reise um die Welt
Mo	12	Montags-Essen 1	Do	12		Sa	12	
Di	13	Spiele-Abend	Fr	13	Bücherei	So	13	3. ADVENT
Mi	14		Sa	14	Lok-Schuppen	Mo	14	
Do	15		So	15	Sonntags-Treff	Di	15	Frauen
Fr	16	LBV-Vortrag	Mo	16		Mi	16	Kreativ-Werkstatt
Sa	17	Landkreis inklusiv / Chiemsee	Di	17	Spiele-Abend	Do	17	Zumba
So	18	Wellness	Mi	18	Kegeln	Fr	18	
Mo	19		Do	19		Sa	19	
Di	20		Fr	20	Märchen-Abend	So	20	4. ADVENT
Mi	21	Kegeln	Sa	21		Mo	21	
Do	22	Zumba	So	22		Di	22	
Fr	23		Mo	23	Männer	Mi	23	
Sa	24		Di	24	Frauen	Do	24	HEILIGABEND
So	25	Herbst-Spaziergang	Mi	25	Kreativ-Werkstatt	Fr	25	1. WEIHNACHTS-TAG
Mo	26	Männer + Frauen	Do	26	Plätzchen backen	Sa	26	2. WEIHNACHTS-TAG
Di	27		Fr	27	Kunst & Pizza	So	27	
Mi	28	Kreativ-Werkstatt	Sa	28	Nikolaus-Party Rott	Mo	28	
Do	29		So	29	1. ADVENT	Di	29	
Fr	30	Spaziergang mit Schwung	Mo	30	Weihnachts-Singen	Mi	30	
Sa	31					Do	31	SILVESTER

Herbst-Ferien

Weihnachts-Ferien



Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohngruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.
Dieser Betrag steht dann im Programm.
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.
Bitte haltet Euch dann bereit.

Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.



Veranstalter



Bayerisches Rotes Kreuz



Kreisverband Ebersberg
Offene Behindertenarbeit

Anschrift

Zur Gass 5
85560 Ebersberg

Telefon

0 80 92 / 20 95-18

Telefax

0 80 92 / 20 95 95-618

E-Mail

oba.ebe@brk.de

Internet

www.kvebersberg.brk.de



Eure Ansprechpartner:

Fabian Kraemer Judit Nánási

Verantwortlich: Judit Nánási, Fabian Kraemer



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

