



Programm

Januar bis März 2026

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg



Wichtige Informationen



Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt

Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.

- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.

Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.

Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen. Wir bitten um Verständnis.

Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.

Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.

Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.

Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.

Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 31





Januar 2026



Mittwoch, 07.01.	Kegeln	Steinhöring
Begleitung: Andrea Wagner, Yasemin Martin-Spagnolo Heute heißt es wieder: „Alle Neune“. Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.		
	19:00 - 21:00 Uhr	 2,50 € Teilnehmer-Gebühr
	Einrichtungs-Verbund Steinhöring Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring	
	Bitte mitbringen: ▪ Saubere Sport-Schuhe ▪ Getränk	
	Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut. Deshalb gibt es leider <u>keinen</u> barrierefreien Zugang.	

Montag, 12.01.	Freizeit-Rat	Ebersberg
Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer, Andrea Wagner, Carsten Pfuhl Wir planen gemeinsam das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA für die Monate April bis Juni 2026.		
	19:00 - 20:30 Uhr	 ---
	BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg	

Dienstag, 13.01.	Spiele-Abend	Ebersberg
-------------------------	---------------------	------------------

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Mühlbauer

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 14.01.	Offener Treff	Steinhöring
-------------------------	----------------------	--------------------

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



18:30 - 21:00
Uhr



5 - 10 € Taschen-Geld



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**

Und man braucht sich nicht anmelden.

- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Donnerstag, 15.01.	Kochen	Ebersberg
--------------------	--------	-----------

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schärfl, Agata Smolich



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu und lassen uns diese anschließend schmecken. Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Samstag, 17.01.	Schwimmen	ab Ebersberg
-----------------	-----------	--------------

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer
Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Ottobrunn.



**09:15 - 15:45
Uhr**



- **7 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte mitbringen:
- **Behinderten-Ausweis**
 - **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

Sonntag, 18.01.

Eis-Hockey

Grafring

Begleitung: Stefan Unterholzner, Marina Mühlbauer,
Lilly Spensberger



Wir besuchen ein Eis-Hockey-Spiel des
EHC Klostersee gegen Kempten.

Es wird bestimmt wieder spannend!

In den Pausen kannst Du Dir auch etwas zum
Essen und Trinken kaufen.



17:00 - 19:45
Uhr



15 - 20 € Taschen-Geld



Eis-Stadion Grafring - Am Stadion 9 - 85567 Grafring



- Bitte warme Kleidung anziehen.
In der Eis-Halle ist es kalt.
- Eine Sitz-Auflage wäre auch gut.



Dienstag, 20.01.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Maria Schärfl



Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



**19:00 - 20:30
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 21.01.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer



Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Donnerstag, 22.01.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Agata Smolich

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30

Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Freitag, 23.01.

Brezn drehn

Herrmannsdorf

Begleitung: Judit Nánási,
Yasemin Martin-Spagnolo

Heute besuchen wir die

Herrmannsdorfer Landwerkstätten bei Glonn.

Dort werden wir zusammen

einen Brezn-Teig zubereiten,

Brezn drehn und sie gleich backen.

Sie schmecken warm besonders gut.



17:00 - 18:30

Uhr



12 € Eintritt und Führung



Bitte bringt eine **Schürze**
und eine **Dose** für die restlichen Brezn mit!



Herrmannsdorfer Landwerkstätten

Herrmannsdorf 7 - 85625 Glonn

Montag, 26.01.

Männer

Kirchseeon

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen, Ausgehen oder Filme schauen.



Heute gehen wir in Kirchseeon essen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



"Pub Mahagoni"

Wasserburger Str. 11 - 85614 Kirchseeon



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Dienstag, 27.01.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Lilly Spensberger, Simona Knapcikova



Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.

Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,
Entspannung und Vielem mehr.

Gemeinsam besprechen wir, was wir bei den Treffen
machen möchten.



**19:00 - 21:00
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 28.01.	Kreativ-Werkstatt	Ebersberg
-------------------------	--------------------------	------------------

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann, Simona Knapcikova



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 29.01.	Pizza-Essen 1	Ebersberg
---------------------------	----------------------	------------------

Begleitung: Andrea Wagner, Irene Chatchaturian,
Simona Knapcikova



Wir besuchen eine Pizzeria in Ebersberg.

Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



"Trattoria Italiana"
Sieghartstr. 8 - 85560 Ebersberg



Februar 2026



Montag, 02.02.	Montags-Essen 1	Ebersberg		
Begleitung: Marina Mühlbauer, Lilly Spensberger, Simona Knapcikova Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus. Heute gehen wir griechisch essen in Ebersberg.				
	18:30 - 20:30 Uhr			circa 30 € Taschen-Geld
	"Restaurant DINOS" Gsprait 5 - 85560 Ebersberg			

Dienstag, 03.02.	Fit mit Musik	Ebersberg		
Begleitung: Andrea Wagner, Simona Knapcikova Hast Du Spaß an der Bewegung? Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben? Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert: Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer. Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!		 		
	19:00 - 20:30 Uhr			2,50 € Teilnehmer-Gebühr
	BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg			
	Bitte bequeme Kleidung und Sport-Schuhe anziehen.			

Mittwoch, 04.02.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA
im Café Wunderbar.
Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen
lassen.



**18:30 - 21:00
Uhr**



circa **10 € Taschengeld**



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA
keine Betreuung.
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Mittwoch, 04.02.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Andrea Wagner, Stefan Berngeher
Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.
Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



- Bitte mitbringen:
- Saubere Sport-Schuhe
 - Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Donnerstag, 05.02.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schärfl,
Simona Knapcikova



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 06.02.

„Reise um die Welt“

Ebersberg

Begleitung: Simona Knapcikova,
Judit Nánási, Fabian Kraemer



Der heutige Abend steht ganz unter dem Motto
„Slowakei“.

Simona berichtet über die Geschichte,
Traditionen und auch verschiedene
Sehenswürdigkeiten.



Wir kochen, hören Geschichten und sehen uns
Bilder und Gegenstände aus dem Land an.



**17:00 - 20:30
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Sonntag, 08.02.

Wellness

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wellness bedeutet Wohlfühlen.

Ihr könnt heute bei Massagen und Gesichts-Masken entspannen. Und neue Kraft tanken.



**15:00 - 17:30
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Dienstag, 10.02.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Mühlbauer,
Simona Knapcikova

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß
ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 11.02.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner,
Simona Knapcikova

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Freitag, 13.02.	Faschings-Ball	Ebersberg
Begleitung: Lilly Spensberger, Yasemin Martin-Spagnolo		
Helau... Heute Abend geht es zum beliebten Faschings-Ball des Einrichtungs-Verbunds Steinhöring. Im Alten Speicher in Ebersberg warten tolle Musik und viele lustige Kostüme auf Dich. Das Motto wird noch bekannt gegeben.		
	18:30 - 23:00 Uhr	 ▪ 10 € Eintritt ▪ 20 - 25 € Taschen-Geld
	„Alter Speicher“ Im Klosterbauhof 4 - 85560 Ebersberg	

Montag, 23.02.	Männer	Steinhöring
Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen, Ausgehen oder Filme schauen.		
Heute gehen wir zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.		
	19:00 - 21:00 Uhr	 2,50 € Teilnehmer-Gebühr
	Einrichtungs-Verbund Steinhöring Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring	
	Die Männer-Gruppe ist voll. Es können nur neue Teilnehmer dazukommen, wenn Plätze frei werden.	

Dienstag, 24.02.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Lilly Spensberger

Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.
Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,
Entspannung und Vielem mehr.



Heute gehen wir ins „Arte“ in Ebersberg.



19:00 - 21:00
Uhr



▪ **5 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **20 - 25 € Taschen-Geld**



„Arte - Café & Bar“

Marienplatz 6 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 25.02.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Quirin Heilmann

Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 26.02.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Mühlbauer

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Freitag, 27.02.

Riem-Arcaden

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Wir gehen zusammen in ein Einkaufs-Zentrum.

Dort bummeln wir durch die Geschäfte.

Danach gehen wir noch gemütlich etwas essen.

Nimm bitte genug Taschen-Geld mit!



RIEM ARCADEN



16:30 - 22:00
Uhr



- **15 € Fahrt-Kosten**
- **circa 30 - 50 € Taschen-Geld**
für Deinen Einkauf und
für das Abend-Essen



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



März 2026



Sonntag, 01.03.

Sonntags-Treff

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer

Wir fahren nach Erding.
Dort gehen wir ins Kino.
Und zum Essen.



11:00 - 17:00
Uhr



- **10,00 € Eintritt**
- **19 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 03.03.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Maria Schärfl,

Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 04.03.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA
im Café Wunderbar.
Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen
lassen.



**18:30 - 21:00
Uhr**



circa **10 € Taschen-Geld**



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung**.
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst**.

Mittwoch, 04.03.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerher

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



- Bitte mitbringen:
- Saubere Sport-Schuhe
 - Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

Donnerstag, 05.03.

Pizza-Essen 2

Steinhöring

Begleitung: Andrea Wagner, Irene Chatchaturian

Wir besuchen die Pizzeria „La Rosa Blu“ in Steinhöring.
Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30
Uhr**



circa **30 € Taschen-Geld**



„La Rosa Blu“

Münchener Str. 17 - 85643 Steinhöring

Freitag, 06.03.

„Reise um die Welt“

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Judit Nánási,
Fabian Kraemer, Carsten Pfuhl



Der heutige Abend steht ganz unter dem
Motto „Frankreich“ - genauer „Die Bretagne“.
Die Bretagne ist eine Region im Westen
Frankreichs.

Sie liegt auf einer Halbinsel
und ist vom Atlantik umgeben.

Wir basteln, kochen und hören Geschichten
über diese wunderschöne Gegend.



**17:30 - 21:00
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 10.03.	Spiele-Abend	Ebersberg
-------------------------	---------------------	------------------

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Mühlbauer

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 12.03.	Kochen	Ebersberg
---------------------------	---------------	------------------

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schärfl, Agata Smolich

Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu und lassen uns diese anschließend schmecken.

Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



18:00 - 20:45
Uhr



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 13.03.

Spaziergang mit Schwung

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen, Andrea Wagner,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir laufen in der frischen Luft.
Einmal um den Egglburger See.
Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.
Das ist gesund und tut gut.



15:30 - 17:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Samstag, 14.03.

Kennenlern-Party

Steinhöring

Begleitung: Judit Nánási,
Yasemin Martin-Spagnolo



Diese Party ist für Dich,
wenn Du neue Kontakte knüpfen möchtest.
Der EVS lädt ein zur Kennenlern-Party.
Du kannst zur fetzigen Musik tanzen und Spaß haben.
Und auch bekannte Gesichter wieder sehen.
In der Schmink-Ecke kannst Du Dich hübsch machen.
Es gibt auch eine Fotobox für tolle Fotos zu zweit.
Zum Essen gibt es auch eine Kleinigkeit.



17:00 - 21:00
Uhr



circa **20 € Taschen-Geld**



Mehrzweckhalle Steinhöring
Münchener Str. 39 - 85643 Steinhöring

Montag, 16.03.	Montags-Essen 2	Ebersberg
Begleitung: Andrea Wagner, Lilly Spensberger Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus. Heute gehen wir chinesisch Essen in Ebersberg.		
	18:30 - 20:30 Uhr	 circa 25 - 30 € Taschen-Geld
	„Sun Yen“ Marienplatz 12 - 85560 Ebersberg	

Mittwoch, 18.03.	Kegeln	Steinhöring
Begleitung: Andrea Wagner, Carsten Pfuhl Heute heißt es wieder: „Alle Neune“. Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.		
	19:00 - 21:00 Uhr	 2,50 € Teilnehmer-Gebühr
	Einrichtungs-Verbund Steinhöring Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring	
	Bitte mitbringen: ▪ Saubere Sport-Schuhe ▪ Getränk	
	Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut. Deshalb gibt es leider <u>keinen</u> barrierefreien Zugang.	

Donnerstag, 19.03.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Agata Smolich

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



**19:00 - 20:30
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Freitag, 20.03.

LBV-Vortrag

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Wir erfahren heute viel Interessantes über die Mongolei.

Die Mongolei ist ein Land in Asien.

Es ist etwa viermal so groß wie Deutschland.

Richard Straub zeigt uns

beeindruckende Fotos von seiner Reise.

Danach lassen wir uns eine Pizza schmecken.



**17:00 - 19:30
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Samstag, 21.03.

Disco in Rott

ab Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Mühlbauer,
Stefan Unterholzner

Wir fahren nach Rott.

Im Landgasthof Stechl ist heute

„Black and White-Party“.

Bitte zieht Euch schwarz und weiß an.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



18:15 - 23:30
Uhr



- **4 € Eintritt**
- **13 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Disco ist im 1. Stock.

Es gibt leider keinen barrierefreien Zugang.

Sonntag, 22.03.

Frühlings-Spaziergang

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Lilly Spensberger,
Yasemin Martin-Spagnolo

Wir machen einen Frühlings-Spaziergang um
den Egglburger-See.

Dabei können wir erleben, wie die Natur erwacht.

Und gute Gespräche führen.



13:00 - 16:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Zieht bitte Kleidung an, die eventuell nass
und schmutzig werden kann.

Dienstag, 24.03.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Lilly Spensberger



Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.
Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,
Entspannung und Vielem mehr.
Gemeinsam besprechen wir, was wir bei den Treffen
machen möchten.



**19:00 - 21:00
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 25.03.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:
Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 27.03.

Stadt-Führung

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Lilly Spensberger,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wusstest Du, dass es im Ebersberger Forst
einen rätselhaften Brunnen gibt?

Wer ließ ihn bauen?

Und warum im Wald?

Thomas Warg wird uns verraten,
welche Geheimnisse der alte Brunnen verbirgt.
Nach der Führung gehen wir Abendessen.



17:00 - 21:00
Uhr



- **5 € Fahrt-Kosten**
- **8 € Teilnehmer-Gebühr**
- **circa 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag (!), 31.03.

Männer *spezial*

Kirchseeon

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.



Heute gehen wir in Kirchseeon essen.



19:00 - 21:00
Uhr



- **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
- **circa 25 - 30 € Taschen-Geld**



„Estrella Burgerbar“
Münchner Str. 6 - 85614 Kirchseeon



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.



Steckbrief



Hallo!



Mein Name ist Simona ich bin 19 Jahre alt.

Ich wohne mit meinen Eltern

und meiner Schwester in Zorneding.

In meiner Freizeit mache ich Thai Boxen

und ich schreibe gerne Geschichten.

Ich mache seit Oktober ein Praktikum bei der OBA.

Ich freue mich schon sehr auf Euch alle.

Eure Simona 😊

OBA-Kalender Winter 2026

Januar			Februar			März		
Do	1	NEUJAHR	So	1		So	1	Sonntags-Treff
Fr	2		Mo	2	Montags-Essen 1	Mo	2	
Sa	3		Di	3	Fit mit Musik	Di	3	Fit mit Musik
So	4		Mi	4	Café Wunderbar / Kegeln	Mi	4	Café Wunderbar / Kegeln
Mo	5		Do	5	Kochen	Do	5	Pizza-Essen 2
Di	6	HEILIGE DREI KÖNIGE	Fr	6	Reise um die Welt	Fr	6	Reise um die Welt
Mi	7	Kegeln	Sa	7		Sa	7	
Do	8		So	8	Wellness	So	8	
Fr	9		Mo	9		Mo	9	
Sa	10		Di	10	Spiele-Abend	Di	10	Spiele-Abend
So	11		Mi	11	Kegeln	Mi	11	
Mo	12	Freizeit-Rat	Do	12		Do	12	Kochen
Di	13	Spiele-Abend	Fr	13	EVS-Fasching	Fr	13	Spaziergang mit Schwung
Mi	14	Café Wunderbar	Sa	14		Sa	14	Kennenlern-Party
Do	15	Kochen	So	15		So	15	
Fr	16		Mo	16		Mo	16	Montags-Essen 2
Sa	17	Schwimmen	Di	17	FASCHINGS-DIENSTAG	Di	17	
So	18	Eis-Hockey	Mi	18		Mi	18	Kegeln
Mo	19		Do	19		Do	19	Zumba
Di	20	Fit mit Musik	Fr	20		Fr	20	LBV-Vortrag
Mi	21	Kegeln	Sa	21		Sa	21	Disco Rott
Do	22	Zumba	So	22		So	22	Frühlings-Spaziergang
Fr	23	Brezn drehn	Mo	23	Männer	Mo	23	
Sa	24		Di	24	Frauen	Di	24	Frauen
So	25		Mi	25	Kreativ-Werkstatt	Mi	25	Kreativ-Werkstatt
Mo	26	Männer	Do	26	Zumba	Do	26	
Di	27	Frauen	Fr	27	Riem-Arcaden	Fr	27	Stadt-Führung
Mi	28	Kreativ-Werkstatt	Sa	28		Sa	28	
Do	29	Pizza-Essen 1				So	29	
Fr	30					Mo	30	
Sa	31					Di	31	Männer spezial



Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohn-Gruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.
Dieser Betrag steht dann im Programm.
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.
Bitte haltet Euch dann bereit.

Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.



Veranstalter



Bayerisches Rotes Kreuz



Kreisverband Ebersberg
Offene Behindertenarbeit

Anschrift

Zur Gass 5
85560 Ebersberg

Telefon

0 80 92 / 20 95-18

Telefax

0 80 92 / 20 95 95-618

E-Mail

oba.ebe@brk.de

Internet

www.kvebersberg.brk.de



Eure Ansprechpartner:

Fabian Kraemer Judit Nánási

Verantwortlich: Judit Nánási, Fabian Kraemer



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

