



# Programm

Oktober bis Dezember 2025

**Bayerisches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Ebersberg



# Wichtige Informationen



## Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt

## Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.
- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.

Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.

Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen. Wir bitten um Verständnis.

## Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss. Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.

Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.

Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.

Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.

Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 31





# Oktober 2025



Mittwoch, 01.10.	Offener Treff	Steinhöring
<p>Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar. Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.</p>		
	<p><b>18:30 - 21:00 Uhr</b></p>	 <p><b>5 - 10 € Taschen-Geld</b></p>
	<p><b>Café Wunderbar</b> im Einrichtungs-Verbund Steinhöring Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA <b>keine Betreuung.</b> Und man braucht sich nicht anmelden.</li> <li>▪ Die OBA organisiert <b>keinen Fahrdienst.</b></li> </ul>	

Montag, 06.10.	Freizeit-Rat	Ebersberg
<p>Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer, Andrea Wagner, Carsten Pfuhl, Yasemin Martin-Spagnolo</p>		
<p>Wir planen gemeinsam das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA für die Monate Januar bis März 2026.</p>		
	<p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b></p>	 <p>---</p>
	<p><b>BRK-Haus</b> - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg</p>	

**Mittwoch, 08.10.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Huber

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.  
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

**Donnerstag, 09.10.**

**Kochen**

**Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schärfl,  
Agata Smolich

Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu  
und lassen uns diese anschließend schmecken.

Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45  
Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Freitag, 10.10.**

**Nordic Walking**

**Ebersberg**

Begleitung: Winfried Hommen, Andrea Wagner,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Es wird so gesprochen: nordig woking.

Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Egglburger See.

Mit Nordic-Walking-Stöcken.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



**15:30 - 17:00**

**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen



**Samstag, 11.10.**

**Chiemsee**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Marina Huber,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Auch dieses Jahr können wir an der  
BRK-Chiemsee-Schiffahrt teilnehmen.

Wir verbringen einen schönen Tag auf der MS Edeltrud.

Das Schiff wird von Wasserwachts-Booten begleitet.

Mit ihren eindrucksvollen Boots-Manövern sorgen sie  
für Unterhaltung.

Für die Verpflegung ist bestens gesorgt.



**08:00 - 16:00**  
**Uhr**



**20 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Montag, 13.10.**

**Montags-Essen 1**

**Grafring**

Begleitung: Irene Chatchaturian, Lilly Spensberger

Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene  
Lokale aus.



Heute gehen wir griechisch essen in Grafring.



**18:30 - 20:30**  
**Uhr**



circa **30 € Taschen-Geld**



**„Taverna Orfeas“**  
Hauptstraße 32 - 85567 Grafring

**Dienstag, 14.10.**

**Spiele-Abend**

**Ebersberg**

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?



Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



**19:00 - 21:00**

**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



**Donnerstag, 16.10.**

**Polizei**

**Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Judit Nánási



Wir besuchen heute die Polizei-Inspektion in Ebersberg.

Wir erfahren viel über den Beruf eines Polizisten.

Polizei-Oberkommissar Schweida zeigt uns die Büros und die Gefängnis-Zellen.

Auch einen Streifen-Wagen dürfen wir anschauen.

Und wir bekommen sogar einige Waffen gezeigt.

Das wird bestimmt sehr spannend!

Danach gehen wir Abendessen.



**17:00 - 21:00**

**Uhr**



**25 - 30 € Taschen-Geld**



**Polizei-Inspektion Ebersberg**

Dr. Wintrich-Str. 9 - 85560 Ebersberg

**Samstag, 18.10.**

**Schwimmen**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Otobrunn.



**09:15 - 15:45**

**Uhr**



- **7 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte mitbringen:
- **Behinderten-Ausweis**
  - **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

**Sonntag, 19.10. Herbst-Spaziergang Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Lilly Spensberger



Wir wollen mit Euch einen Herbst-Spaziergang  
beim Egglburger See machen.

Dabei werden wir schöne Natur-Materialien sammeln.

Wie Blätter, Kastanien, Eicheln und Äste.



Dann legen wir gemeinsam ein großes Natur-Mandala.

Danach trinken wir heißen Tee.



**13:00 - 16:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Zieht bitte Kleidung an, die schmutzig werden kann.

**Dienstag, 21.10. Frauen Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Lilly Spensberger



Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.

Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,  
Entspannung und Vielem mehr.

Gemeinsam besprechen wir,  
was wir bei den Treffen machen möchten.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**5 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 22.10.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Andrea Wagner, Stefan Bernger

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.  
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

**Donnerstag, 23.10.**

**Zumba**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner, Maria Schärfl

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Andrea und Maria.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



**ZUMBA®**



**19:00 - 20:30**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

**Freitag, 24.10.**

**Nordic Walking**

**Ebersberg**

Begleitung: Winfried Hommen, Andrea Wagner,  
Yasemin Martin-Spagnolo

Es wird so gesprochen: nordig woking.

Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Egglburger See.

Mit Nordic-Walking-Stöcken.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



**15:30 - 17:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

**Samstag, 25.10.**

**Selbstverteidigungs-  
Kurs**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Marina Huber,  
Yasemin Martin-Spagnolo

Du kannst Dich wehren!

In diesem Kurs lernst Du,

wie Du Dich im Notfall verteidigen kannst.

Du lernst einfache Techniken, die sehr wirksam sind.

Die Übungen sind für alle geeignet,

auch für Menschen im Rollstuhl.



**13:30 - 16:30**  
**Uhr**



**5,00 € Teilnehmer-Gebühr**



**VHS - Dr.-Wintrich-Str. 3 - 85560 Ebersberg**

**Sonntag, 26.10.**

**Sonntags-Treff**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngehrer

Wir fahren nach Nymphenburg.  
Dort besuchen wir das Museum  
Mensch und Natur.

Im Museum gibt es viel zu entdecken.  
Wir gehen auch Mittagessen.



**10:00 - 17:00  
Uhr**



- **2,50 € Eintritt**
- **23 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Montag, 27.10.**

**Männer**

**Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,  
Ausgehen oder Filme schauen.



Heute machen wir ein Lagerfeuer bei Berni.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**5,00 € Teilnehmer-Gebühr**



**Bei Berni - 85560 Ebersberg**



Die Männer-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 29.10.      Kreativ-Werkstatt      Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Quirin Heilmann

Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.  
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Freitag, 31.10.      LBV-Vortrag      Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Herr Straub erzählt uns viel Interessantes über  
Fledermäuse.

Und zeigt uns beeindruckende Fotos.  
Danach lassen wir uns eine Pizza schmecken.



**17:00 - 19:30**  
**Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



**November 2025**



**Mittwoch, 05.11.**

**Offener Treff**

**Steinhöring**

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar. Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



**18:30 - 21:00  
Uhr**



circa **10 € Taschen-Geld**



**Café Wunderbar** im Einrichtungs-Verbund Steinhöring  
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.** Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

**Donnerstag, 06.11.**

**Kochen**

**Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchurian, Maria Schärfl, Agata Smolich



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu und lassen uns diese anschließend schmecken. Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45  
Uhr**



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus** - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

**Montag, 10.11.**

**Montags-Essen 2**

**Eglharting**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernger,  
Lilly Spensberger



Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus.

Heute gehen wir indisch essen in Eglharting.



**18:30 - 20:30  
Uhr**



circa **25 - 30 € Taschen-Geld**



**„Sargam“**

Hauptstraße 43 - 85614 Kirchseeon-Eglharting

**Dienstag, 11.11.**

**Fit mit Musik**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner, Agata Smolich



Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



**19:00 - 20:30  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

**Mittwoch, 12.11.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernger

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.  
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

**Donnerstag, 13.11.**

**Pizza-Essen 1**

**Steinhöring**

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Huber

Wir besuchen die Pizzeria „La Rosa Blu“ in Steinhöring.  
Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30  
Uhr**



circa **30 € Taschen-Geld**



**„La Rosa Blu“**

Münchener Str. 17 - 85643 Steinhöring

**Freitag, 14.11.**

**Impro-Theater**

**Grafring**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Judit Nánási

Heute besuchen wir ein Improvisations-Theater  
in der Bücherei in Grafring.

Viel Spaß und kreative Hochspannung  
erwarten uns.

Und wir sind ein Teil des Theater-Stücks.  
Wir können den Schauspielern unsere Ideen  
zurufen und sie reagieren spontan darauf.  
Alles ist möglich! Lasst Euch überraschen.

**TATwort**  
Improvisationstheater



**19:00 - 21:45**  
**Uhr**



▪ **18 € Eintritt**  
▪ circa **10 € Taschen-Geld**



**Stadtbücherei Grafring**  
Grenzstraße 5 - 85567 Grafring

**Samstag, 15.11.**

**Lok-Schuppen  
Rosenheim**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Fabian Kraemer, Lilly Spensberger,  
Yasemin Martin-Spagnolo

Heute besuchen wir den Lok-Schuppen in  
Rosenheim.

Wir schauen die spannende Ausstellung  
„Titanic“ an.

Danach gehen wir Mittag essen.



**10:00 - 16:00**  
**Uhr**



▪ **20 € Eintritt und Führung**  
▪ **20 € Fahrt-Kosten**  
▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Sonntag, 16.11.**

**Wellness**

**Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchaturian,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Wellness bedeutet Wohlfühlen.  
Ihr könnt heute bei Massagen  
und Gesichts-Masken entspannen.  
Und neue Kraft tanken.



**15:00 - 17:30**  
**Uhr**



**5 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Dienstag, 18.11.**

**Spiele-Abend**

**Ebersberg**

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß  
ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:  
Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Mittwoch, 19.11.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.  
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

**Donnerstag, 20.11.**

**Zumba**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner, Maria Schärfl

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Andrea und Maria.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



**19:00 - 20:30  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

**Freitag, 21.11.**

**Märchen-Abend**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Lasst Euch in die faszinierende und wundersame Welt der Märchen entführen.

Unsere Märchen-Erzählerin Frau Mayer erzählt Geschichten für Erwachsene.

Wir hören von klugen und mutigen Frauen und Männer.

Aber auch von Liebe, Glück und Wahrhaftigkeit.

Nach den Märchen lassen wir uns eine Pizza schmecken.



**17:00 - 20:00**  
**Uhr**



**15 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Montag, 24.11.**

**Männer**

**Ebersberg**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernger

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen, Ausgehen oder Filme schauen.



Heute machen wir eine Fackel-Wanderung.

Danach gibt es Pizza im BRK-Haus.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**5,00 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 26.11.      Kreativ-Werkstatt      Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,  
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:  
Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.  
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00**  
Uhr



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Donnerstag, 27.11.      Plätzchen-Backen      Ebersberg**

Begleitung: Irene Chatchaturian, Andrea Wagner,  
Maria Schärfl, Agata Smolich



Die Advents-Zeit beginnt.  
Deshalb backen wir heute gemeinsam Plätzchen.  
Ihr könnt Plätzchen ausstechen  
und nach Lust und Laune verzieren.



**18:00 - 21:00**  
Uhr



**7 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Samstag, 29.11.**

**Disco in Rott**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Stefan Unterholzner, Marina Huber

- Mindbreakers -

Wir fahren nach Rott.

Im Landgasthof Stechl ist heute Nikolaus-Party.

Wir können tanzen und Leute treffen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



**18:15 - 23:30**  
**Uhr**



- **4 € Eintritt**
- **13 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Die Disco ist im 1. Stock.

Es gibt leider keinen barrierefreien Zugang.

**Samstag, 29.11.**

**Frauen *spezial***

**Grafring**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Lilly Spensberger

Heute besuchen wir ein Konzert der Band  
„Schlager-Gang“.

Das Konzert findet in der Grafringer Stadt-Halle statt.

Wir hören berühmte Schlager der 50er bis 70er Jahre.

Es wird bestimmt ein unvergesslicher Abend!



**19:00 - 22:45**  
**Uhr**



- **26,30 € Eintritt**
- **circa 25 € Taschen-Geld**



**Stadt-Halle Grafring**  
Jahnstraße 13 - 85567 Grafring



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.



**Dezember 2025**



**Dienstag, 02.12.**

**Fit mit Musik**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Huber

Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



**19:00 - 20:30  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

**Mittwoch, 03.12.**

**Advents-Feier**

**Steinhöring**

Heute Abend ist wieder  
das Café Wunderbar geöffnet.

Diesmal wollen wir eine kleine Advents-Feier machen

Vielleicht kommt auch der Nikolaus vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!



**18:30 - 21:00  
Uhr**



**circa 10 € Taschen-Geld**



**Café Wunderbar** im Einrichtungs-Verbund Steinhöring  
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bitte meldet Euch für die Advents-Feier an!
- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA keine Betreuung.

**Freitag, 05.12.**

**Stadt-Führung**

**Ebersberg**

Begleitung: Judit Nánási,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir machen mit bei einer Stadt-Führung zum  
Thema Rauhnächte.

Diese besonderen Nächte sind zwischen dem  
21. Dezember und dem 6. Januar.

Wir erfahren viel über magische Rituale.

Und lauschen alten Geschichten von  
Rauhnacht-Bräuchen.

Es wird bestimmt wieder sehr spannend!

Danach gehen wir Abend-Essen.



**17:00 - 20:30**  
**Uhr**



▪ **8 € Teilnehmer-Gebühr**  
▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



**Marienplatz - 85560 Ebersberg**

**Dienstag (!), 09.12.**

**Männer *spezial***

**Kirchseeon**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,  
Ausgehen oder Filme schauen.



Heute haben wir unser Weihnachts-Essen  
in Kirchseeon.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**  
▪ **circa 25 - 30 € Taschen-Geld**



**„Estrella Burgerbar“**  
Münchner Str. 6 - 85614 Kirchseeon



Die Männer-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 10.12.**

**Kegeln**

**Steinhöring**

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**Einrichtungs-Verbund Steinhöring**

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: 

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk



Das Haus neben der Kegelbahn wird umgebaut.  
Deshalb gibt es leider keinen barrierefreien Zugang.

**Donnerstag, 11.12.**

**Pizza-Essen 2**

**Grafring**

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Huber,  
Carsten Pfuhl

Wir besuchen eine Pizzeria in Grafring.  
Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30  
Uhr**



circa **30 € Taschen-Geld**



**„Heckerkeller II Ritrovo“**

Rotter Str. 13 - 85567 Grafring

**Freitag, 12.12.**

**Kunst & Pizza**

**Ebersberg**

Begleitung: Fabian Kraemer,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Zusammen besuchen wir die Mitglieder-Ausstellung  
vom Kunst-Verein Ebersberg.

Dort sehen wir uns verschiedene Kunstwerke an.  
Danach gehen wir Pizza essen.



**18:00 - 21:00**  
**Uhr**



▪ **3 € Eintritt**  
▪ circa **30 € Taschen-Geld**



**Kunst-Verein Ebersberg**  
Im Klosterbauhof 6 - 85560 Ebersberg



**Samstag, 13.12.**

**OBA-Tanz-Party**

**ab Ebersberg**

Begleitung: Stefan Unterholzner, Fabian Kraemer,  
Yasemin Martin-Spagnolo



Die Tanz-Party ist in der „Luise“ in München.  
Wir werden wieder viel Spaß haben.  
Und bekannte Gesichter aus anderen OBAs  
wieder sehen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



**17:00 - 22:30**  
**Uhr**



- **5 € Eintritt** und
- **20 € Fahrt-Kosten**
- **15 € Taschen-Geld**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

# **SUPER DANCE PARTY**

**DJS +  
MUSIKWÜNSCHE**  
.....  
**DIE TANZGRUPPE  
SOUNDCAFE GIRLS UND  
HERZBLITZ SIND MIT DABEI**  
.....  
**ES GIBT EINE LEISE DISCO  
MIT KOPFHÖRERN**



**SAMSTAG, 13. DEZEMBER**  
**17-22 UHR**

**KULTURZENTRUM LUISE**  
**RUPPERTSTRASSE 5**  
**MÜNCHEN**

**EINTRITT: GIB WAS DU**  
**MÖCHTEST.**

**ALLE SIND**  
**WILLKOMMEN**  
**!**



**WIR SIND DABEI:**

OFFENE BEHINDERTEARBEIT EVANGELISCH IN DER REGION  
MÜNCHEN, LEBENSHILFE MÜNCHEN, AWO MARKT SCHWABEN,  
CARITAS, LEBENSHILFE FREISING,  
GEMEINSAM LEBEN LERNEN, AUKOM OBERBAYERN, BRK  
EBERSBERG, PFIFF DACHAU

**Dienstag, 16.12.**

**Frauen**

**Ebersberg**

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,  
Lilly Spensberger



Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.  
Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,  
Entspannung und Vielem mehr.  
Gemeinsam besprechen wir,  
was wir bei den Treffen machen möchten.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**5 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Die Frauen-Gruppe ist voll.  
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,  
wenn Plätze frei werden.

**Mittwoch, 17.12.**

**Kreativ-Werkstatt**

**Ebersberg**

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,  
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:  
Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.  
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



**19:00 - 21:00**  
**Uhr**



**6 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**

**Donnerstag, 18.12.**

**Zumba**

**Ebersberg**

Begleitung: Andrea Wagner, Maria Schärfl

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.  
Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Andrea und Maria.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



**19:00 - 20:30  
Uhr**



**2,50 € Teilnehmer-Gebühr**



**BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg**



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

<https://www.facebook.com/brkebersberg>

facebook

**Bayerisches Rotes Kreuz**

**Wir sind gerne für Euch da!**

**Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Ebersberg**

782 „Gefällt mir“-Angaben • 963 Follower

Beiträge Info Reels Fotos Videos



<https://www.facebook.com/brkebersberg>

# OBA-Kalender Herbst 2021

Oktober			November			Dezember		
Mi	1	Café Wunderbar	Sa	1	ALLERHEILIGEN	Mo	1	
Do	2		So	2		Di	2	<b>Fit mit Musik</b>
Fr	3	TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT	Mo	3		Mi	3	<b>Advents-Feier</b>
Sa	4		Di	4		Do	4	
So	5	Ehrenamts-Messe	Mi	5	Café Wunderbar	Fr	5	<b>Stadt-Führung</b>
Mo	6	<b>Freizeit-Rat</b>	Do	6	<b>Kochen</b>	Sa	6	
Di	7		Fr	7		So	7	2. ADVENT
Mi	8	<b>Kegeln</b>	Sa	8		Mo	8	
Do	9	<b>Kochen</b>	So	9		Di	9	<b>Männer <i>spezial</i></b>
Fr	10	<b>Nordic Walking</b>	Mo	10	<b>Montags-Essen 2</b>	Mi	10	<b>Kegeln</b>
Sa	11	<b>Chiemsee</b>	Di	11	<b>Fit mit Musik</b>	Do	11	<b>Pizza-Essen 2</b>
So	12		Mi	12	<b>Kegeln</b>	Fr	12	<b>Kunst &amp; Pizza</b>
Mo	13	<b>Montags-Essen 1</b>	Do	13	<b>Pizza-Essen 1</b>	Sa	13	<b>OBA-Tanz-Party</b>
Di	14	<b>Spiele-Abend</b>	Fr	14	<b>Impro-Theater</b>	So	14	3. ADVENT
Mi	15		Sa	15	<b>Lok-Schuppen</b>	Mo	15	
Do	16	<b>Polizei</b>	So	16	<b>Wellness</b>	Di	16	<b>Frauen</b>
Fr	17		Mo	17		Mi	17	<b>Kreativ-Werkstatt</b>
Sa	18	<b>Schwimmen</b>	Di	18	<b>Spiele-Abend</b>	Do	18	<b>Zumba</b>
So	19	<b>Herbst-Spaziergang</b>	Mi	19	<b>Kegeln</b>	Fr	19	
Mo	20		Do	20	<b>Zumba</b>	Sa	20	
Di	21	<b>Frauen</b>	Fr	21	<b>Märchen-Abend</b>	So	21	4. ADVENT
Mi	22	<b>Kegeln</b>	Sa	22		Mo	22	
Do	23	<b>Zumba</b>	So	23		Di	23	
Fr	24	<b>Nordic Walking</b>	Mo	24	<b>Männer</b>	Mi	24	HEILIGABEND
Sa	25	<b>Selbstverteidigungs-Kurs</b>	Di	25		Do	25	1. WEIHNACHTS-TAG
So	26	<b>Sonntags-Treff</b>	Mi	26	<b>Kreativ-Werkstatt</b>	Fr	26	2. WEIHNACHTS-TAG
Mo	27	<b>Männer</b>	Do	27	<b>Plätzchen backen</b>	Sa	27	
Di	28		Fr	28		So	28	
Mi	29	<b>Kreativ-Werkstatt</b>	Sa	29	<b>Frauen <i>spezial</i> Disco Rott</b>	Mo	29	
Do	30		So	30	1. ADVENT	Di	30	
Fr	31	<b>LBV-Vortrag</b>				Mi	31	SILVESTER

Herbst-Ferien

Weihnachts-Ferien



### Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.  
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.  
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.  
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.  
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohn-Gruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.  
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.  
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.  
Dieser Betrag steht dann im Programm.  
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.  
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.  
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.  
Bitte haltet Euch dann bereit.

### Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.  
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.  
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.  
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.  
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.

# Veranstalter

**Bayerisches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Ebersberg  
Offene Behindertenarbeit

**Anschrift**

Zur Gass 5  
85560 Ebersberg

**Telefon**

0 80 92 / 20 95-18

**Telefax**

0 80 92 / 20 95 95-618

**E-Mail**

oba.ebe@brk.de

**Internet**

[www.kvebersberg.brk.de](http://www.kvebersberg.brk.de)



**Eure Ansprechpartner:**  
Fabian Kraemer    Judit Nánási

**Verantwortlich:** Judit Nánási, Fabian Kraemer

# Gefördert durch

bezirk  oberbayern

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

